

## PRESENTAZIONE DEL LIBRO

**20 MARZO 2024 ALLE ORE 16:00**  
**PRESSO LA SEDE di VIA SAN QUIRINO 34/A**

**«La musica siamo noi.**

**«Riflessioni in tempo di crisi su come la musica ci aiuta»  
di Mariarita Di Pasquale**



Il testo, destinato a un vasto pubblico, percorre un itinerario ideale che unisce i vari aspetti delle esperienze musicali, dal punto di vista scientifico a quello più specificamente umanistico, da quello pedagogico a quello che riguarda la salute e il benessere. Partendo dalla musicalità biologica l'autrice sviluppa un'indagine sul modo in cui la musica è stata studiata nelle scienze cognitive e in psicologia. Descrive poi l'importanza di una buona educazione musicale per lo sviluppo delle facoltà intellettive e in generale per un'educazione completa della persona. La seconda parte del libro tratta il tema dei significati che la musica può avere secondo le scienze umane e introduce il concetto di musicoterapia, una disciplina ancora non abbastanza conosciuta ma con grandi potenzialità da valorizzare. Si affrontano quindi argomenti legati alla salute per cui la musica può diventare una forma di terapia in un'ottica olistica che prende in considerazione anche la psicosomatica e la cura intesa in senso pedagogico. Il desiderio nascosto in questo libro è che sempre più persone possano avvicinare la musica poiché essa è un vero tesoro che, di fatto, appartiene a tutti.

La presentazione nasce dalla  
collaborazione con ASB –  
Associazione Scrittori Bolzano

**INGRESSO LIBERO**

**Info e prenotazioni 0471/283161**