



W. Venturelli
Presidente
Anteas ODV

Bilancio attività svolta 2023

Questo è il mio primo anno come presidente dell'associazione Anteas Agas ODV caratterizzato da una serie di attività ed in particolare un anno dedicato all'intergenerazionalità tra anziani e nipoti. Abbiamo svolto attività ed incontri a Villa Europa e tra l'altro molto fruttuoso è stato l'incontro con una classe di 4° elementare della Scuola Primaria Manzoni di Bolzano dove colonne portanti dell'iniziativa sono state Elisa Esposita e Luciano Macchia....

...Segue a pagina 2



F. Casale
Portavoce
Rete
Anziani

La Rete Anziani è al servizio del cittadino

(Sintesi attività 2023 –Programma 2024)

L'anziano è al centro della nostra attenzione. Non è più un soggetto fragile da sostenere e aiutare, ma è una persona con una propria dignità e un pregresso professionale su cui i giovani e la società possono e devono contare. Ma soprattutto, gli anziani sono persone che possono dare ancora molto alla società, fornendo un contributo concreto...

...Segue a pagina 2



P. Morciano
Già presidente
Anteas
ODV

I VOLONTARI: persone che si prendono cura degli altri

"Il volontariato è il giusto antidoto contro le chiusure e gli egoismi presenti nella società". Questa frase, pronunciata da Presidente della Repubblica italiana il 5 dicembre del 2019, in occasione della Giornata mondiale del volontariato, definisce in modo preciso ed efficace cosa sia il volontariato...

...Segue a pagina 3



La presidente APS Marisa Giovanazzi e il presidente ODV Walter Venturelli nell'ultimo direttivo dell'anno. Walter ha posto ringraziamenti della lunga collaborazione a Marisa che con il prossimo anno non sarà più la presidente di Anteas APS. A Marisa un abbraccio di tutti noi.

IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI MESI:

- **SPORTELLO DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDÌ'**
- **GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ'**
- **CONFERENZE NEI MERCOLEDÌ POMERIGGIO**
- **FESTA DA BALLO IL 28/01 E 25/02**
- **GITA A FRANCIACORTA IL 28/02/2024**
- **CORSI ACQUAGYM**
- **CORSO DI BALLO**
- **CIRCOLI SCACCHI E FOTOGRAFICO**

DOVE SIAMO

ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Via San Quirino, 34/A 39100 Bolzano

Sito: www.anteas-agasbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agasbz@pec.it



...Segue dalla prima

Il 2023 è stato il 26° anno dalla nostra Fondazione, dopo lo shock del COVID-19, siamo ripartiti molto motivati, determinati e abbiamo raggiunto la quota superiore di 500 iscritti.

Quest'anno il tema principale che ci siamo posti, era ed è quello di favorire lo scambio intergenerazionale tra anziani, detti nonni per l'occasione, fonte di esperienza e i ragazzi, i giovani, detti nipotini, fonti di energia. In questo contesto abbiamo organizzato degli incontri tra alcuni anziani di "Villa Europa" e una classe, precisamente la IV E della Scuola Primaria A. Manzoni di Bolzano.



Con l'occasione dell'adesione al progetto nazionale "Volare" attraverso l'appuntamento "La Biblioteca dei Sorrisi" il primo in aprile il secondo in giugno,

ripresi dal nostro sensibile amico e video maker Luciano Macchia, incontri ricchi di emozioni, che hanno lasciato dei profondi e bellissimi Ricordi sia agli "attori", anziani e alunni che agli spettatori! Questa proposta che si ispira al principio etico "Nessuno escluso" con il coinvolgimento del Comune di Bolzano e della Sovrintendenza Scolastica di Lingua Italiana della Provincia Autonoma. Abbiamo messo in collaborazione i nonni della struttura per anziani e i nipotini delle scuole che si sono scambiate delle lettere che abbiamo poi pubblicato nel libro.

Sempre nel nome dell'integenerazionalità abbiamo costituito due circoli Anteas-Agas, uno dedicato alla fotografia e uno dedicato al gioco degli scacchi che hanno incrementato il dialogo tra loro.

La nostra stagione è stata segnata positivamente anche dalla fortunata collaborazione in qualità di vignettista Zaccaria Dellai (già premiato dal presidente della Repubblica Mattarella come alfiere della repubblica).

Senz'altro aver costituito il gruppo Camminatori Anteas-Agas ha aumentato la partecipazione anche di nuovi soci, un grazie a Mauro Soppera e Pietro Bonadio.

Particolarmente proficua è stata la collaborazione con il Club della Visitazione, ottima è stata l'intesa con la presidente Rita Krawczyk.

La Festa della Solidarietà della Rete Anziani, la Carovana della Salute organizzata dalla FnP SGBCISL e il sostegno in tutto l'anno avuto dalla Corale Anteas diretta dal maestro Lo Bianco sono stati tra gli appuntamenti più importanti dell'anno.

Il trasporto sociale per anziani, l'accompagnamento, il gruppo di ballo che hanno animato nelle case di riposo e le numerose altre attività svolte a favore delle persone in difficoltà mi hanno rafforzato in questo mio impegno nel volontariato e colgo l'occasione per ringraziare tutti i volontari, il direttivo che ci hanno permesso di rilanciare la nostra attività.



...Segue dalla prima Ricercare nuove e stimolanti motivazioni per rinnovare il volontariato. È stato questo uno dei primari obiettivi su cui la Rete Anziani ha lavorato per tutto il 2023. Si è fatto molto per rendere possibile e concreto tutto ciò attraverso incontri formativi quali ad esempio il corso di "Comunicazione e Team Building" e il "Progetto S.E.G.N.A." legato all'aiuto alimentare che ha portato a una maggiore collaborazione con la Rete FOODNETBZ.

Un rilevante sforzo è stato assunto per migliorare la funzionalità delle nostre associazioni chiedendo ai nostri riferimenti istituzionali il riconoscimento fattivo delle APS e la complessiva revisione del carico amministrativo e normativo in relazione alla legge sul Terzo Settore, nonché la realizzazione di una casa delle Associazioni per sviluppare le legittime attività di tutte le associazioni della Rete.

Allo scopo di favorire e rafforzare la conoscenza sulle opportunità che la pubblica amministrazione mette a disposizione degli anziani, si è lavorato molto sulla legge per l'invecchiamento attivo, sul PNRR, sui Diritti Inespressi, sull'Assegno di cura, sul progetto DigiBZ. Tutto ciò per contrastare, migliorare e risolvere nel particolare i noti problemi legati alle condizioni di vita degli anziani a Bolzano quali: solitudine e Cohousing – barriere architettoniche – servizi forniti dai Distretti Socio Sanitari – telesoccorso – bonus – Centri Diurni e mense – orti e panchine – assistenza sanitaria e tempi di attesa – Servizio Emergenza Anziani – Vita di relazione. Inoltre, la Rete ha collaborato fattivamente con il Comune per la realizzazione del Registro dei/delle badanti e alla stesura del Piano Sociale "Qualità della vita nella città di Bolzano Linee Guida 2024-2034" e con la Provincia sulla stesura del "Piano di sviluppo comunale e situazione abitativa delle persone anziane".

In campo sicurezza, al fine di contrastare il fenomeno, purtroppo in forte crescita, delle numerose truffe a danno degli anziani, la Rete Anziani ha collaborato attivamente ai progetti "Fidarsi è Bene...Ma non di tutti!" e, "Scuola Anti-Truffe".

Nell'ambito comunicativo, l'attenzione è stata concentrata su alcuni grandi temi rilevanti per la tutela dei diritti degli anziani evidenziati soprattutto durante la Festa della Solidarietà attraverso la Tavola Rotonda cui hanno partecipato le massime autorità del Comune di Bolzano e della Provincia.

Tra i primari obiettivi per il 2024 vi sono importanti progetti mirati al benessere degli anziani in relazione agli aspetti quotidiani e soprattutto volti a migliorare le condizioni di vita nei propri alloggi favorendo le migliori condizioni di abitabilità (abbattere le barriere architettoniche, installare ascensori, adeguare il bagno, servizi di demotica ecc.) per ritardarne il più possibile il ricorso a case di cura. Progetti questi, da sostenere con i fondi messi a disposizione dal PNRR

e dalla Legge sull'invecchiamento Attivo. Inoltre si dovrà favorire sempre più la **co-progettazione** con pieno coinvolgimento di tutte le associazioni e, migliorare il rapporto con ASSB per far emergere le criticità esistenti da risolvere con protocolli d'intesa ben definiti. Continuando con la formazione, verranno organizzati corsi di HACCP per favorire e gestire l'aiuto alimentare e incontri con esperti del settore per migliorare il rapporto volontario-utente e per trovare punti di interesse comune con le nuove generazioni al fine di ridisegnare insieme il concetto di volontariato proiettato in un prossimo futuro.



...Segue dalla prima

Circa 30 anni fa veniva approvata la legge quadro sul volontariato con la legge 266 del 1991. La legge riconosceva il valore sociale e la funzione dell'attività di volontariato come espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo. In questi 30 anni il volontariato ha arricchito il Paese con molteplici interventi che hanno funzionato da moltiplicatori di azioni di solidarietà. L'ulteriore riforma degli Enti del Terzo Settore (ETS), con il decreto legislativo 117 del 2017, ha disciplinato meglio l'attività di volontariato che si esercita nelle ODV (organizzazione di volontariato) e l'attività turistica e ludica con finalità sociali esercitata con le APS (attività di promozione sociale).-

I luoghi dove si esprime il volontariato sono i più diversi, dentro e fuori i confini del nostro Paese. Dove c'è povertà, disastri, guerre e conflitti di ogni tipo, umanità che soffre, emigrazioni di massa, ingiustizie a causa delle diseguaglianze sociali sempre più evidenti o semplicemente la sofferenza dell'anziano fragile e solo, qui in questi luoghi i volontari fanno di avere gli spazi per donare agli altri parte del proprio tempo, offrendo servizi gratuiti. Questi volontari sono le persone che si prendono cura degli altri.

Tra le tante associazioni di volontariato, la nostra ANTEAS-AGAS di Bolzano, si rivolge soprattutto agli anziani, in particolare a quelli che sono soli e in condizioni precarie di salute e in difficoltà. Nel nostro acronimo Anteas la parola che fa da collante e che ci caratterizza è la solidarietà. Essere solidali con chi ha qualche difficoltà significa condividere il cammino, dare aiuto, saper ascoltare, infondere fiducia e gioia, accogliere e sviluppare il bene comune. Si tratta di un progetto ambizioso che però si realizza nella semplicità di un gesto o di un sorriso. I nostri volontari, sia nel servizio del trasporto sociale sia nell'accoglienza in ufficio, o nel fare compagnia a chi lo chiede o negli altri servizi, scoprono giornalmente storie di fragilità e colgono i desideri e le loro speranze. I nostri anziani sono persone che hanno ancora voglia di raccontare, di amare e di parlare con qualcuno. E i nostri volontari li ascoltano, danno fiducia e li incoraggiano con parole di conforto e rafforzano così la volontà di andare avanti. Peraltro, i volontari scoprono nel rapporto con loro che essi hanno risorse importanti e cioè il tempo che possono regalare e le

esperienze di vita e di lavoro che questi anziani hanno e che possono donare. I volontari si accorgono che spesso una caratteristica di alcuni anziani è la solitudine. È il loro nemico principale e le sensazioni dolorose che la solitudine porta con sé possono essere affievolite solo sviluppando relazioni con gli altri e quindi evitando di rimanere soli. Dunque serve un gesto di accoglienza e di condivisione e solo così la sofferenza si fa più leggera. Per questo dobbiamo investire nelle relazioni personali e dobbiamo svilupparle ed ampliarle. Insomma, i volontari sono antenne sociali pronti a portare luce dove c'è ombra o il buio. Questo stare accanto e aiutare l'anziano solo genera fiducia e aiuta. Oltre a combattere la solitudine, ferma la rabbia e le altre difficoltà e porta gioia e speranza.

I volontari trovano naturale coltivare i valori importanti della vita, dalla solidarietà all'amicizia, dalla condivisione alla partecipazione. Considerano come spesso la società vive di contraddizioni: è veloce con la scienza e il progresso in tanti campi, ma è in ritardo con la vita e trascura i rapporti umani. Altra contraddizione è questo vivere di corsa, si diventa ostaggi della frenesia e si è veloci nel comunicare con la tastiera davanti ad un Pc, ma si è così poco attenti al prossimo e scansiamo le persone vicine.

Per tutto questo c'è bisogno di volontariato, giusto antidoto contro gli egoismi diffusi, come ha affermato il Capo dello Stato.

Nella popolazione della nostra Provincia, come nel resto del Paese, si avverte un forte invecchiamento. Nel 1960 l'età media di vita era di circa 60 anni, nel 2020 si è innalzata a 81 anni per gli uomini e 85 per le donne. La società si invecchia e il tasso di natalità è sempre più basso. Su 531.000 abitanti in Alto Adige, 101.000 hanno più di 65 anni e la metà vive da sola. C'è dunque necessità di favorire un processo di invecchiamento attivo, un percorso da costruire insieme con le Istituzioni, con le associazioni e i sindacati e con il mondo del volontariato e c'è bisogno di più volontari. Per quanto appena detto, servono persone che dedichino parte del proprio tempo a chi è in difficoltà o vive situazioni di fragilità. È necessario fare questo per favorire il benessere di tutti sia di chi riceve i servizi offerti perché ne ha bisogno e sia di chi si adopera per darli perché così si rende utile al prossimo. È tutta qui l'essenza del volontariato: è il contributo portato in modo personale e gratuito per pura solidarietà. I risultati positivi per il volontario sono: 1) sviluppo ed esercizio delle proprie competenze; 2) esempio per i giovani; 3) risparmio di soldi per i servizi gratuiti offerti; 4) socializzazione; 5) dare valore alla propria vita.-

Desideriamo concludere queste brevi riflessioni sul significato del volontariato con questa frase del grande scrittore Alessandro Manzoni: "Si dovrebbe pensare di più a fare del bene che a stare bene, così si finirebbe anche a stare meglio". Niente di più vero. Il volontariato, infatti, ha anche una funzione terapeutica per chi viene aiutato e per chi aiuta, Chiudersi egoisticamente fa male, stare insieme e aiutarsi fa solo bene.



PROGRAMMA TURISTICO 2024

(Per info e prenotazione chiama al 0471 283 161)

2024: un ricco programma turistico contando in una maggiore partecipazione, proposta che **offre qualcosa di speciale per tutti i gusti.**



La prima è una gita a Franciacorta il **28 febbraio 2024** con visita al Monastero di San Pietro in Lamora, visita alla cantina con sommelier con degustazione vini e pranzo in azienda agricola e infine una vista guidata ad Iseo.

PASQUA ad Ischia - Un'isola di relax e bellezza

Per coloro che desiderano rilassarsi e godersi una vacanza di Pasqua tranquilla, soggiorno ad Ischia, un'affascinante isola del Mediterraneo, sorgenti termali naturali, le spiagge pittoresche, luogo ideale per rigenerarsi e riposare...



Hotel Parco Aurora Terme 4* nel periodo **30/03/2024 – 06/04/2024** con il trasferimento notturno in pullman. La quota del soggiorno si aggirerà attorno 700€ (in camera doppia), sconto over 70.

MONTEGROTTO – soggiorni termali

Confermiamo le seguenti date per i nostri soggiorni termali a Montegrotto presso **Hotel Marco Polo**:

- 10.03 - 17.03
- 12.05 - 19.05
- 22.09 - 06.10
- 06.10 - 13.10
- 27.12.2024 - 03.01.2025



La dominatrice delle **piscine termali** dell'Hotel Thermae Marco Polo è naturalmente la rinomata **acqua termale salso-bromo-iodica** che sgorga dalle due sorgenti ubicate all'interno della struttura.

Vi aspettiamo!!! Tutti i volantini con i prezzi (anche con lo sconto over 70) sono disponibili presso la nostra sede.



MSC SINFONIA - Crociera Italia – Grecia – Croazia dal 05/05/2024 al 12/05/2024

La crociera sul Mediterraneo ci porterà in un affascinante viaggio attraverso le sue acque cristalline, con tappe eccitanti in destinazioni come la Croazia (Spalato) e Mykonos e Atene (con i suoi monumenti storici come l'Acropoli ed altre) in Grecia.

Partenza è prevista dal porto di Venezia (minimo 15/20 partecipanti).

Soggiorni marini a Cattolica e Riccione - Relax e divertimento sulla costa adriatica

Per coloro che amano il mare e la vita notturna vivace, offriamo soggiorni marini a Cattolica e Riccione, rinomate località balneari della costa adriatica. Qui potrete rilassarvi sotto il sole, fare rinfrescanti bagni in mare e godervi le lunghe spiagge di sabbia.

Per il 2024 vi proponiamo (ancora in fase di definizione):

- Hotel Mediterraneo 3*s a Cattolica – 09/06/2024 - 23/06/2024
- Hotel Kent 3* a Riccione 01/09/2024 – 15/09/2024



Per quanto riguarda la gita di 3 giorni ad Assisi le date e i prezzi sono ancora da definire.

Vi terremo aggiornati.

In collaborazione con Ada e Auser vengono organizzate gite da 1-2 giorni. Oltre a Franciacorta in febbraio (vedi mini-volantino in alto), sono programmate 2 giorni a Milano nel mese di maggio, a fine settembre Padova (la Capella degli Scrovegni), Parco Sigurtà in maggio e Modena a metà ottobre. Inoltre, in giugno è prevista sempre in collaborazione con l'Auser e l'Ada la navigazione con pranzo sul Lago di Garda.



Le locandine per le gite di 1-2 giorni sono di volta in volta disponibili presso la nostra sede.



N° 1/2024 JANUAR - FEBRUAR



W. Venturelli
Präsident
Anteas ODV

Tätigkeitsbericht 2023

Dies ist mein erstes Jahr als Präsident des Vereins Anteas Agas ODV, das von einer Reihe von Aktivitäten geprägt war, es war besonders ein Jahr der Verbindung der Generationen, der Begegnung zwischen Großeltern und Enkeln. Wir haben Aktivitäten und Treffen in der Villa Europa durchgeführt und besonders bedeutsam und erfolgreich war das Treffen mit einer vierten Klasse der Grundschule Manzoni in Bozen, bei dem Elisa Esposito und Luciano Macchia tragende Säulen der Initiative waren...



F. Casale
Sprecher
Seniorennetz

Das Seniorennetzwerk dient dem Bürger

(Aktivitäten 2023 - Programm 2024)

Senioren stehen im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Sie sind nicht länger ein schwaches Subjekt, das unterstützt und dem geholfen werden muss, sondern Personen mit eigener Würde und beruflicher Erfahrung, auf denen junge Menschen und die Gesellschaft zählen können und müssen. Vor allem sind ältere Personen Menschen, die der Gesellschaft noch viel geben können, indem sie einen konkreten Beitrag leisten... **folgt auf Seite**



P. Morciano
Ex-Präsident
Anteas ODV

DIE FREIWILLIGEN: Menschen, die sich um andere kümmern

"Freiwilligenarbeit ist das richtige Gegengift gegen die Abgrenzungen und Egoismen in der Gesellschaft". Dieser Satz, ausgesprochen vom Präsidenten der Italienischen Republik am 5. Dezember 2019 anlässlich des Welttages der Freiwilligenarbeit, definiert präzise und effektiv, was Freiwilligenarbeit ist... **folgt auf Seite 3**



Die APS Präsidentin Marisa Giovanazzi und der ODV Präsident Walter Venturelli im letzten Vorstandssitzung des Jahres. Walter hat sich bei Marisa für die langjährige Zusammenarbeit bedankt, da sie im nächsten Jahr nicht mehr Präsidentin von Anteas APS sein wird. Marisa, eine herzliche Umarmung von uns allen.

GEPLANT FÜR DIE NÄCHSTEN MONATE:

- **PFLEGEKRAFT-SPRECHSTUNDE JEDEN MONTAG**
- **BURRACO-SPIEL JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG**
- **VORTRÄGE AM MITTWOCH NACHMITTAG**
- **TANZPARTY AM 28/01 UND 25/02**
- **AUSFLUG NACH FRANCIACORTA AM 28/02**
- **WASSERGYMNASTIK-KURSE**
- **TANZKURS**
- **SCHACH- UND FOTOGRAFIE-KREISE**

WO WIR SIND

ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Quireinerstr. 34/A 39100 Bozen

Website: www.anteas-agasbolzano.it

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 * E-mail: antea.bz@virgilio.it * Pec: anteas-agasbz@pec.it



...folgt aus der ersten Seite

Im Jahr 2023 feierten wir unser 26-jähriges Bestehen nach dem Schock von COVID-19 und starteten mit großer Motivation und Entschlossenheit durch. Wir erreichten die Marke von über 500 Mitgliedern. In diesem Jahr war unser Hauptthema die Förderung des intergenerationalen Austauschs zwischen älteren Menschen, die wir zu diesem Anlass "Großeltern" nannten, als Quelle der Erfahrung, und den Jugendlichen, die wir "Enkelkinder" nannten, als Kraftquelle. In diesem Zusammenhang veranstalteten wir Treffen zwischen einigen Bewohnern von "Villa Europa" und einer Klasse, genauer gesagt der Klasse IV E der Grundschule A. Manzoni in Bozen. Im Rahmen der nationalen Initiative "Volare" organisierten wir unter dem Motto "Die Bibliothek des Lächelns" zwei Treffen, das erste im April und das zweite im Juni, aufgezeichnet von unserem einfühlsamen Freund und Videofilmer Luciano Macchia. Diese Treffen waren voller Emotionen und hinterließen sowohl bei den "Schauspielern", den Senioren und Schülern, als auch



bei den Zuschauern wunderbare und tiefe Erinnerungen! Dieser Vorschlag, der auf dem ethischen Grundsatz "Niemand wird ausgeschlossen" basiert,

wurde in Zusammenarbeit mit der Stadt Bozen und der Italienischen Sprachschulaufsicht der Autonomen Provinz umgesetzt. Wir förderten die Begegnung zwischen den Bewohnern des Seniorenheims und den Schülern zusammen, die sich Briefe austauschten, die wir dann in einem Buch veröffentlichten. Im Namen der Interkulturalität haben wir zwei Anteas-Agas-Zirkel gegründet, einen für Fotografie und einen für Schach, um den Dialog zwischen den Generationen zu fördern. Unsere Saison wurde durch die erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Karikaturisten Zaccaria Dellai (bereits vom Präsidenten der Republik Mattarella als Vorreiter der Republik ausgezeichnet) positiv geprägt. Die Gründung der "Camminatori Anteas-Agas" hat zweifellos zu einer größeren Beteiligung neuer Mitglieder geführt. Ein Dank geht an Mauro Soppera und Pietro Bonadio. Die Zusammenarbeit mit dem Club della Visitazione war äußerst fruchtbar, und die Zusammenarbeit mit der Präsidentin Rita Krawczyk war ausgezeichnet. Das Solidaritätsfest der "Seniorennetz", die Gesundheitskarawane der FNP SGBCISL und die Unterstützung der Anteas-Chorgruppe unter der Leitung von Maestro Lo Bianco waren einige der wichtigsten Veranstaltungen des Jahres. Der soziale Transport für ältere Menschen, die Begleitung, die Tanzgruppe, die in Pflegeheimen aufgetreten ist, und zahlreiche andere Aktivitäten für Menschen in Not haben mein Engagement im Ehrenamt gestärkt, und ich nutze die Gelegenheit, um allen Freiwilligen und dem Vorstand zu danken, die es uns ermöglicht haben, unsere Aktivitäten wiederzubeleben.



... folgt aus der ersten Seite

Die Das Seniorennetz hat im Jahr 2023 intensiv daran gearbeitet, neue und motivierende Gründe für ehrenamtliche Tätigkeiten zu finden. Es wurde viel getan, um dies durch Weiterbildungsveranstaltungen wie den Kurs "Kommunikation und Teambuilding" und das mit der Lebensmittelhilfe verbundene "S.E.G.N.A."-Projekt zu ermöglichen und um eine engere Zusammenarbeit mit dem Netzwerk FOODNETBZ zu erreichen.

Es wurden erhebliche Anstrengungen unternommen, um die Funktionalität unserer Verbände zu verbessern. Wir haben unsere institutionellen Referenzen um aktive Anerkennung dieser Gemeinnützigen Organisationen angefragt sowie auf die Notwendigkeit einer umfassenden Überarbeitung der administrativen und rechtlichen Belastungen im Zusammenhang mit dem Gesetz über den Dritten Sektor hingewiesen. Zudem wurde die Realisierung eines "Haus der Verbände" angestrebt, um die legitimen Aktivitäten aller Verbände des Netzwerks zu fördern.

Um das Wissen über die von der öffentlichen Verwaltung angebotenen Möglichkeiten für ältere Menschen zu fördern und zu stärken, haben wir viel an dem Gesetz für aktives Altern, dem PNRR, den unausgesprochenen Rechten, der Pflegedienstleistung, dem DigiBZ-Projekt gearbeitet. Dies alles, um die bekannten Probleme im Zusammenhang mit den Lebensbedingungen älterer Menschen in Bozen wie Einsamkeit und Co-Housing, architektonische Barrieren, Dienstleistungen der Sozial- u. Gesundheitssprengel, Telehilfe, Bonuszahlungen, Tageszentren und Mensen, Gärten und Bänke, Gesundheitsversorgung und Wartezeiten älterer Menschen in der Ersten Hilfe, Verlust von Beziehungen zu lösen oder mindestens zu verbessern. Darüber hinaus hat das Netzwerk aktiv mit der Stadtgemeinde an der Erstellung eines Registers für Pfleger/innen zusammengearbeitet und bei der Ausarbeitung des Sozialplans "Lebensqualität in der Stadt Bozen Leitlinien 2024-2034" und mit der Provinz an der Ausarbeitung des "Gemeindeentwicklungsplans und der Wohnsituation älterer Menschen" mitgewirkt.

Im Bereich der Sicherheit hat die Rete Anziani aktiv an den Projekten "Vertrauen ist gut... Aber nicht gegenüber jedem!!" und "Anti-Betrugs-Schule" mitgearbeitet, um dem bedauerlicherweise stark zunehmenden Phänomen der zahlreichen Betrügereien, denen ältere Menschen zum Opfer fallen, entgegenzuwirken.

Zu den Hauptzielen für 2024 gehören wichtige Projekte zur Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen in Bezug auf alltägliche Aspekte und insbesondere zur Verbesserung der Wohnbedingungen durch die Schaffung besserer Wohnangebote (Beseitigung von architektonischen Barrieren, Einbau von Aufzügen, Anpassung von Badezimmern, auf Domotik gegründeten Dienstleistungen usw.), um den Einzug ins Pflegeheim so lange wie möglich hinauszuzögern. Diese Projekte sollten mit den Geldern unterstützt werden, die durch den PNRR und das Gesetz für

aktives Altern zur Verfügung stehen. Darüber hinaus sollte die Zusammenarbeit mit ASSB weiter verbessert werden, um bestehende Probleme durch gut definierte Kooperationsprotokolle zu lösen. Als Teil der Fortbildung werden HACCP-Kurse organisiert, um die Lebensmittelhilfe zu fördern und zu verwalten, sowie Treffen mit Fachleuten, um die Beziehung zwischen Freiwilligen und Nutzern zu verbessern und verbindende Interessenspunkte mit jungen Generationen zu finden, um gemeinsam das Konzept des ehrenamtlichen Engagements in der nahen Zukunft neu zu gestalten.



... folgt aus der ersten Seite

Etwa vor 30 Jahren wurde das Grundgesetz für Freiwilligenarbeit mit dem Gesetz 266 von 1991 verabschiedet. Das Gesetz erkannte den sozialen Wert und die Funktion der Freiwilligenarbeit als Ausdruck von Beteiligung, Solidarität und Pluralismus an. In diesen 30 Jahren hat die Freiwilligenarbeit das Land mit zahlreichen Initiativen bereichert, die als Multiplikatoren für Solidaritätsaktionen dienen.

Die Orte, an denen sich Freiwilligenarbeit ausdrückt, sind vielfältig, sowohl innerhalb als auch außerhalb der Grenzen unseres Landes. Wo Armut, Katastrophen, Kriege und Konflikte jeder Art, leidende Menschheit, Massenmigrationen, Ungerechtigkeiten aufgrund immer offensichtlicher werdender sozialer Ungleichheiten oder einfach das Leiden alter, schwacher und einsamer Menschen herrschen, wissen Freiwillige, dass sie mögliche Freiräume haben, um anderen einen Teil ihrer Zeit zu schenken und kostenlose Dienstleistungen anzubieten. Diese Freiwilligen sind Menschen, die sich um andere kümmern.

Unter den vielen Freiwilligenorganisationen richtet sich unsere ANTEAS-AGAS in Bozen vor allem an ältere Menschen, insbesondere solche, die allein sind und sich in schlechter gesundheitlicher Verfassung und Schwierigkeiten befinden. In unserem Akronym Anteias ist das verbindende und charakterisierende Wort Solidarität. Fürsorglich mit denen zu sein, die Schwierigkeiten haben, bedeutet, den Weg zu teilen, Hilfe zu leisten, zuzuhören, Vertrauen und Freude zu vermitteln, das Gemeinwohl zu fördern und zu entwickeln. Es handelt sich um ein ehrgeiziges Projekt, das jedoch in der Einfachheit einer Geste oder eines Lächelns verwirklicht. Unsere Freiwilligen, sowohl im Bereich des sozialen Transports als auch im Büroempfang oder in der Gesellschaft von Menschen, die diese suchen, entdecken täglich Geschichten von gebrechlichen, verwundeten und verletzlichen Menschen und deren einzigartigen Lebenserfahrungen und sie erkennen die Wünsche und Hoffnungen der älteren Menschen. Unsere Senioren sind Menschen, die immer noch Geschichten erzählen, lieben und mit jemandem sprechen wollen. Und unsere Freiwilligen hören ihnen zu, geben ihnen Vertrauen und ermutigen sie mit tröstenden Worten, was ihren Willen stärkt, voranzukommen. Darüber hinaus stellen die Freiwilligen in der Beziehung zu ihnen fest, dass diese Senioren wichtige Ressourcen haben, nämlich Zeit, die sie verschenken können,

sowie Lebens- und Arbeitserfahrungen, die sie weitergeben können. Die Freiwilligen stellen oft fest, dass Einsamkeit die existenzielle Lebenslage einiger älterer Menschen ist. Diese Vereinsamung ist ihr Hauptfeind, und die schmerzhaften Empfindungen, die Einsamkeit mit sich bringt, können nur durch den Aufbau von Beziehungen zu anderen Personen gemildert werden, sodass man nicht allein bleibt. Daher ist eine Geste der Annahme und des Teilens notwendig, und nur so wird das Leiden leichter. Aus diesem Grund müssen wir in persönliche Beziehungen investieren und sie entwickeln und erweitern. Kurz gesagt, Freiwillige sind soziale Antennen, bereit, Licht dorthin zu bringen, wo Schatten oder Dunkelheit herrschen.

Die Freiwilligen empfinden es als selbstverständlich, wichtige Werte des Lebens zu pflegen, von Solidarität und Freundschaft über das Teilen und Mitwirken. Sie betrachten es als häufiges Phänomen in der Gesellschaft, dass sie einerseits schnelllebig ist wie in der Wissenschaft und anderen fortschrittlichen Bereichen, andererseits jedoch im Alltagsleben und im zwischenmenschlichen Bereich hinterherhinkt. Eine weitere

Widersprüchlichkeit besteht darin, dass wir in einem Leben im Eiltempo gefangen sind, Geiseln der Hektik werden und schnell im Umgang mit der Tastatur vor dem PC sind, aber dabei so wenig auf andere achten und oft die Menschen in unserer Nähe meiden. Aus all dem ergibt sich die Notwendigkeit von Freiwilligenarbeit, als wirksames Gegenmittel gegen weitverbreitete Selbstsucht, wie es der Staatschef betont hat. Es besteht die Notwendigkeit, ein aktives Leben im Älterwerden zu fördern, einen gemeinsamen Weg zu beschreiten mit Institutionen, Vereinen, Gewerkschaften und der Freiwilligenarbeit, und es besteht Bedarf, noch mehr ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu gewinnen. Hier liegt die wahre Essenz der Freiwilligenarbeit: der persönliche und kostenlose Beitrag aus reinem Solidaritätsgefühl. Die positiven Ergebnisse für den Freiwilligen sind: 1) Entwicklung und Ausübung eigener Kompetenzen; 2) Vorbild sein für junge Menschen; 3) Geld sparen durch kostenlose Dienstleistungen; 4) Sozialisierung; 5) einen Wert für das eigene Leben schaffen.

Diese kurz gehaltenen Überlegungen zur Bedeutung des Ehrenamts und zur Freiwilligenarbeit möchten wir mit einem Zitat des großen Schriftstellers Alessandro Manzoni abschließen: "Man sollte sich eher bemühen Gutes zu tun als fürs eigene Wohl zu sorgen und dadurch würde es einem schließlich besser ergehen." Und diese Aussage trifft genau den Punkt. Die ehrenamtliche Arbeit hat für die betreute oder empfangende Person eine positive, therapeutische Wirkung, die gleichzeitig auch auf die helfende, unterstützende Person zurück strahlt. Es tut nicht gut, wenn man sich egoistisch auf sich selbst zurückzieht, das Miteinander und die gegenseitige Hilfe geben Hoffnung und machen es uns leichter, die Schwierigkeiten des Lebens zu bewältigen.



TOURISTISCHES PROGRAMM 2024

(Für Infos und Reservierungen 0471 283 161)

2024: Ein reichhaltiges touristisches Programm mit einer größeren Teilnahme, einem Vorschlag, der **für jeden Geschmack etwas Besonderes bietet.**



Der erste Vorschlag ist ein Ausflug nach Franciacorta am 28. Februar 2024 mit Besuch des Klosters San Pietro in Lamora, Besuch des Weinguts mit Sommelier-Weinprobe und Mittagessen auf dem Bauernhof und schließlich eine geführte Tour in Iseo.

OSTERN auf Ischia - Eine Insel der Entspannung und Schönheit

Für diejenigen, die sich entspannen und einen ruhigen Osterurlaub genießen möchten, bietet sich ein Aufenthalt auf Ischia, einer charmanten Insel im Mittelmeer, mit natürlichen



Thermalquellen und malerischen Stränden, an - ein idealer Ort zum Regenerieren und Ausruhen...

Hotel Parco Aurora Terme 4* vom **30.03.2024 - 06.04.2024** mit nächtlicher Busfahrt. Der Aufenthaltspreis liegt bei ca. 700€ (im Doppelzimmer).

MONTEGROTTO – Thermalurlaub

Wir bestätigen folgende Termine für unseren Thermalurlaub in Montegrotto im **Hotel Marco Polo**:

- 10.03 - 17.03
- 12.05 - 19.05
- 22.09 - 06.10
- 06.10 - 13.10
- 27.12.2024 - 03.01.2025



Der Star der Thermalpools im Hotel Thermae Marco Polo ist natürlich das renommierte salz-brom-jodhaltige Thermalwasser, das aus den beiden Quellen in der Anlage sprudelt.

Wir freuen uns auf euch!!! Alle Flyer mit Preisen (auch mit Rabatt für die Über-70-Jährigen) sind in unserem Büro erhältlich.



MSC SINFONIA - Kreuzfahrt Italien – Griechenland – Kroatien vom 05/05/2024 bis 12/05/2024

Die Kreuzfahrt im Mittelmeer führt uns auf einer faszinierenden Reise durch seine kristallklaren Gewässer zu aufregenden Zielen wie Kroatien (Split) und Mykonos und Athen (mit seinen historischen Denkmälern wie der Akropolis und anderen) in Griechenland.

Die Abfahrt erfolgt vom Hafen von Venedig (mindestens 15/20 Teilnehmer).

Meeresurlaub in Cattolica und Riccione - Entspannung und Unterhaltung an der Adriaküste

Für diejenigen, die das Meer und das lebhaftes Nachtleben lieben, bieten wir Meeresaufenthalte in Cattolica und Riccione, den renommierten Badeorten an der Adriaküste, an. Hier können Sie sich unter der Sonne entspannen, erfrischende Bäder im Meer nehmen und die langen Sandstrände genießen.



Für 2024 bieten wir Folgendes an (noch in der Planungsphase):

- Hotel Mediterraneo 3*S in Cattolica – 09/06/2024 - 23/06/2024
- Hotel Kent 3* in Riccione 01/09/2024 – 15/09/2024



Für die 3-tägige Reise nach Assisi sind die Termine und Preise noch nicht festgelegt. Wir werden euch am Laufenden halten. In Zusammenarbeit mit Ada und Auser werden Tagesausflüge organisiert. Neben Franciacorta im Februar (siehe kleiner Flyer oben) sind 2 Tage in Mailand im Mai geplant, Ende September Padua (Cappella degli Scrovegni), der Park Sigurtà im Mai und Modena Mitte Oktober. Außerdem ist im Juni in Zusammenarbeit mit Auser und Ada eine Bootsfahrt mit Mittagessen auf dem Gardasee geplant.

Die Plakate für die 1-2-tägigen Ausflüge sind jeweils in unserem Büro erhältlich.

