



W. Venturelli  
Presidente  
Anteas ODV

### La Biblioteca dei sorrisi

Lo scorso anno la nostra Associazione ha partecipato al Progetto di ANTEAS Nazionale denominato "VOLARE" condividendone e apprezzandone gli obiettivi generali del Progetto.

Desidero raccontare una delle iniziative del Progetto, "La biblioteca dei Sorrisi". Questa proposta è nata dopo la bella esperienza dei due incontri avuti lo scorso anno con gli alunni della classe IV E della Scuola primaria "A. Manzoni" di Bolzano e alcuni anziani, ospiti della Residenza per Anziani di "Villa Europa" di Bolzano...  
...**Segue a pagina 2**



B. Falcomatà  
Facente  
funzione

### Bruno Falcomatà sostituisce nelle funzioni il posto lasciato da Marisa Giovanazzi

Nel prendere in mano il testimone lasciandomi da Marisa Giovanazzi, voglio sottolineare il grande lavoro svolto da Marisa e il gravoso compito che ci aspetta nel rilanciare la nostra attività turistica che dalla sua nascita, la nostra associazione porta avanti. Voglio richiamare la vostra attenzione per sottolineare le difficoltà che riscontriamo nel far riuscire le proposte di turismo come gite, terme e soggiorni...

...**Segue a pagina 2**



B. Gagracz  
segretaria

### Le tradizioni e simboli delle Festività Pasquali

La celebrazione pasquale, una delle due festività più rilevanti per i fedeli cristiani insieme al Natale, è ricca di tradizioni, simboli e riti peculiari in tutto il mondo. Parliamo delle alcune curiosità su questa importante festa religiosa.

...**Segue a pagina 3**

**SABATO**  
**20.04.2024**  
**ORE 9:30-17:30**  
**Centro Lovera**



### IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI MESI:

- PASQUA ALL'ISOLA D'ISCHIA
- SPORTELLI DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDÌ'
- GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ'
- TORNEO DI BURRACO IL 20 APRILE!
- CONFERENZE NEI MERCOLEDÌ POMERIGGIO
- GRUPPO CAMMINATORI OGNI MARTEDÌ'
- FESTA DA BALLO IL 24/03 E 28/04
- GITA A FRANCIACORTA IL 10/04/2024
- CORSI ACQUAGYM
- CORSO DI BALLO
- CIRCOLI SCACCHI E FOTOGRAFICO

**ATTENZIONE!!!!**

**LA TUA TESSERA È IN RINNOVO. PASSA DA NOI A RITIRARLA! (se non già fatto)**

**ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale**

**Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà**  
**Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität**

Via San Quirino, 34/A 39100 Bolzano

Sito: [www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 \* E-mail: [antea.bz@virgilio.it](mailto:antea.bz@virgilio.it) \* Pec: [anteas-agasbz@pec.it](mailto:anteas-agasbz@pec.it)



### ...Segue dalla prima

...incontri che hanno lasciato un bellissimo ricordo a tutti i partecipanti.

Questa iniziativa prevedeva uno scambio intergenerazionale tra gli ospiti delle Residenze per anziani (per l'occasione chiamati nonni) "Don Bosco", "Villa Europa", "Villa Serena" e "Villa Armonia" del Comune di Bolzano e alunni (nipotini) di alcune Scuole primarie della Città di Bolzano, "A. Manzoni", "Dante Alighieri" e "A. Rosmini" di Bressanone. Ai ragazzi è stato chiesto di scrivere una lettera ai "nonni" e ai "nonni" di scrivere a loro volta una lettera ai "nipotini". Le lettere, poesie, disegni, riflessioni, sono stati raccolti in un Libro "Una Raccolta di Emozioni tra Nonni e Nipoti" che è già stato presentato nelle Scuole e prossimamente lo sarà anche nelle RpA che hanno partecipato.



Abbiamo incontrato lo scorso primo dicembre gli alunni della Scuola di Bressanone, il 31 gennaio quelli della "Dante" e il 9 febbraio i ragazzi della "A. Manzoni". Entro il mese di marzo incontreremo anche gli ospiti delle RpA aderenti al Progetto.

Riporto volentieri alcuni brevi stralci dei commenti, pubblicati anche dal quotidiano "Alto Adige", scritti dalle insegnanti Marina di Giuseppe e Rita Martelli delle classi IV A e IV B della Scuola "A. Rosmini" di Bressanone e di Marina Sascor delle classi IV A e IV B della Scuola "Dante Alighieri" di Bolzano, Insegnanti dallo spessore umano straordinario :

*... "Un'esperienza che è stata immortalata in un libro, proprio come ricordo indelebile e portatore di nuove speranze per un futuro migliore".*

*... " E' proprio questo che anima l'emozione di un bambino: sentirsi "grandi" pur essendo piccoli, fragili e apparentemente bisognosi. Crediamo sia questo il segreto che unisce i piccoli e i nonni che d'amore e di sapienza se ne intendono".*

*... "Questo percorso ha dato loro l'opportunità di esprimere i propri vissuti, di ricordare le figure a loro care, di lenire la nostalgia nei loro confronti e di farle sentire più vicine.*

*I ragazzi affermano che i nonni sono una fonte di esperienza e di saggezza, sono un faro che illumina la nostra strada".*

Ringrazio il Comune di Bolzano e la Provincia Autonoma di Bolzano per la concessione del Patrocinio, per l'entusiasmo, la calda e coinvolgente partecipazione, la Coordinatrice

del Progetto Elisa Esposito, il Referente Territoriale del Progetto Luciano Macchia, i "nonni", gli operatori, gli animatori, le insegnanti e i ragazzi tutti !

### ...Segue dalla prima



...Ci viene riconosciuto dai molti, almeno a parole, la bontà di quanto proponiamo ma riusciamo solo a sollecitare un po' di curiosità, ma le adesioni, a noi scarseggiano.

Le motivazioni sono tante tra le quali, la massiccia offerta di proposte da parte di associazioni, parrocchie, ed enti più vari.

Ho avuto la convinzione, sin da quando sono entrato attivamente in ANTEAS, che vengono fatte una serie di attenzioni per i nostri iscritti, tra le quali lo sconto previsto dalla Provincia Autonoma – Club



Anziani che mette a disposizione un importo (quest'anno sono 80,00 €), la ricerca di Hotel e luoghi di primo ordine vicinissimi al mare, la

spasmodica ricerca di stanze singole, praticare prezzi senza ricarica di spese e infine rivolgendoci ad agenzie turistiche oneste di ottimo valore.

Come comunicato nei Bimensili Notizie precedenti, mi permetto di sottoporvi in sintesi qui di seguito le iniziative in essere e le adesioni al momento che scrivo.



Mi piacerebbe sapere le ragioni del poco successo delle iniziative in questione, spero che chi ci legge possa darci dei suggerimenti.



!!!Abbiamo ancora alcune camere disponibili per i nostri soggiorni marini!!!

- Cattolica Hotel Mediterraneo  
02/06-16/06/2024
- Riccione Hotel Kent  
01/09-15/09/2024



Abbiamo recentemente stipulato una convenzione tra ANTEAS AGAS e Club della Visitazione. I nostri soci sono invitati a partecipare alle loro feste e iniziative. In programma nei prossimi mesi:

- 09 marzo – Festa della Donna
- 23 marzo – Festa di Pasqua
- 11 maggio – Festa della Mamma



ANTEAS AGAS organizza un corso di redazione giornalistica (giovani/anziani). L'obiettivo del corso è quello di formare una redazione capace di realizzare in modo autonomo pezzi per un telegiornale o magazin. Il target di riferimento di questo contenitore informativo saranno gli anziani. Parlatene con i vostri nipoti.

## Convenzione per gli associati ANTEAS AGAS Bolzano



### Sconto esclusivo del 20% sui prodotti Sanevo:

Godetevi un accesso privilegiato all'intera gamma di prodotti di alta qualità offerti da Sanevo, ora disponibili con uno sconto esclusivo del 20%. Questa è l'opportunità perfetta per accedere a prodotti di punta nel settore a prezzi senza precedenti.

### Consegna domiciliare gratuita di tutti i presidi per l'incontinenza:

Se sei già in possesso della prescrizione medica per l'acquisto dei pannoloni, Sanevo offre un servizio **COMPLETAMENTE GRATUITO** di consegna a domicilio di tutti i presidi per l'incontinenza. Tutta la merce desiderata come pannolini, traverse, guanti, salviette, catateri ecc... vi verrà portata direttamente a casa.



### Sconto del 20% sul noleggio di letti elettrici, carrozzine, deambulatori e tanto altro:

Per prodotti che richiedono una particolare attenzione come letti di degenza e sedie a rotelle, siamo lieti di offrire un servizio completo che include la consegna, il montaggio e lo smontaggio, completamente gratuito. Il nostro team di professionisti si occuperà di ogni dettaglio, assicurando una soluzione chiavi in mano per le vostre esigenze di assistenza.

\*prodotti detraibili fiscalmente



**Ricordati di firmare per Anteas il 5x1000 !!!**

grazie!

**5x1**

**BOLZANO**  
Codice Fiscale  
94060340216

**IL VOLONTARIATO** che unisce

*Donna il tuo 5x1000 ad Anteas un gesto gratuito che aiuta i più fragili...GRAZIE*



**Segue dalla prima...**

... Ecco 5 curiosità su questa importante festa religiosa.

### Perché Pasqua si chiama così?

Una delle informazioni interessanti riguardo a Pasqua riguarda l'origine del suo nome. Il termine "Pasqua" deriva dall'ebraico "Pesach", che significa "passaggio". Questa parola è legata alla

festività ebraica di Pesach, che celebra la liberazione degli ebrei dalla schiavitù in Egitto.

Successivamente, la celebrazione di Pesach è stata inclusa nella tradizione cristiana, trasformandosi nella festa di Pasqua. Questa festività cristiana commemora la resurrezione di Gesù Cristo, avvenuta durante il periodo di Pesach secondo le credenze religiose.

### **Per quale motivo la Pasqua non cade sempre nello stesso periodo?**

Un'altra curiosità su Pasqua riguarda la sua data. Ogni anno, la data della Pasqua può variare perché dipende dalla Luna piena successiva all'equinozio di primavera, che cade il 20 o il 21 marzo.

Secondo il computo ecclesiastico, la Pasqua cade sempre nella prima domenica dopo la prima Luna piena successiva all'equinozio di primavera. Nel caso in cui la Luna piena coincida con la domenica, la Pasqua viene celebrata nella domenica successiva. Inoltre, la Pasqua non può cadere prima del 22 marzo o dopo il 25 aprile.

### **Perché ci si scambia le uova di cioccolato?**

La consuetudine dello scambio delle uova di Pasqua ha radici storiche antiche e varie influenze culturali, ma in generale è legata al concetto di rigenerazione e rinnovamento associato alla primavera.

Nella tradizione cristiana, l'uovo simboleggia la risurrezione di Gesù Cristo e la speranza in una nuova vita, rappresentando anche il guscio che si frantuma per dare spazio a qualcosa di nuovo. Lo scambio delle uova pasquali è un augurio di prosperità e di vita rigenerata.

In altre culture come quelle pagane o egiziane, l'uovo era collegato alla fecondità e alla rinascita della natura, poiché rappresentava il seme della vita che si schiudeva nel guscio. In questi contesti, la consuetudine dello scambio di uova di Pasqua era un auspicio di prosperità e fortuna per il nuovo inizio della vita.

Per esempio, in alcune regioni del Regno Unito come la Scozia, è tradizione far rotolare le uova di Pasqua giù per le colline. In altri paesi, vengono nascoste uova di pietra per organizzare una caccia al tesoro per i bambini.

### **Un'altra delle cinque curiosità sulla Pasqua riguarda il coniglio pasquale.**

L'origine non è completamente chiara, ma sembra avere radici antiche in alcune culture pagane europee, dove il coniglio simboleggiava la fertilità e la rinascita della natura. Questa figura si diffuse in America nel XVIII secolo con l'arrivo degli immigrati tedeschi, dove venne collegata alla tradizione di decorare uova colorate per la Pasqua.

### **Quali sono le pietanze tipiche della Pasqua?**

Il pane di Pasqua è una pietanza tradizionale nella Pasqua cristiana, ampiamente diffusa in varie regioni italiane, oltre che in altre parti del mondo. Solitamente fatto con

farina, uova, zucchero, burro e lievito, assume forme come la corona o la colomba, e può essere arricchito con uvetta, canditi, noci, mandorle, anice e altre spezie.

La colomba pasquale, invece, rappresenta un dolce tradizionale e simbolico della Pasqua italiana, disegnato come una colomba con le ali spiegate, simbolo di pace e speranza. Originata nel VI secolo d.C., diventò poi simbolo di pace e rinascita.

Inoltre, la tradizione di consumare l'agnello a Pasqua ha radici religiose e simboliche poiché rappresenta purezza e innocenza, associato al cordeiro pascal (agnello pasquale in portoghese) immolato come simbolo di salvezza secondo la religione cristiana.

L'agnello è strettamente legato alla Pasqua ebraica, dove viene consumato come sacrificio in memoria dell'esodo degli Ebrei dall'Egitto. Questa pratica mangiare l'agnello a Pasqua sottolinea il suo significato simbolico e il legame con la fede cristiana.



*All'attenzione dei nostri lettori. Informiamo che l'esperimento del giornalino bilingue ha trovato grande consenso tra i nostri soci e che lo riprenderemo con il prossimo numero di maggio in occasione dell'allargamento della nostra attività di volontariato nei Comuni di Bressanone e Merano.*