

Care lettrici, cari lettori,

Eccoci con l'ultimo Bimensile dell'anno dove faremo un piccolo consuntivo delle cose fatte e getteremo qualche "base" per il programma 2024.

Il nostro presidente Walter mette in evidenza un aspetto del volontariato a lui molto caro che riguarda i ballerini volontari e Germano Malosti che utilizzando semplici strumenti musicali allietta queste ore di compagnia nelle case di riposo.

A pagina 3 dopo la tavola rotonda tenuta durante la Festa della Solidarietà del 23 settembre ultimo scorso un articolo approfondisce alcuni argomenti guida con l'intento di incalzare e

sostenere gli amministratori a raggiungere e applicare quanto prima la legge provinciale.

Sul fondo della pagina centrale oltre che il contributo con la striscia fumetto di Zaccaria Delai che salutiamo perché su sua volontà questa è la sua ultima pubblicazione, troviamo anche il programma termale e turistico 2024. Facciamo notare che ci sono alcune novità sulle quali gradiremo il vostro prezioso giudizio. Brevemente elenchiamo anche le attività svolte negli ultimi due mesi.

A pagina 8 riportiamo l'avviso della nostra assemblea annuale alla quale vi preghiamo di partecipare numerosi, in caso di impedimento è prevista la delega.

Stiamo proseguendo con l'organizzazione delle pagine anche in lingua tedesca e a questo proposito il prossimo sviluppo lo troviamo con Bimensile di gennaio 2024.

Liebe Leserinnen und Leser,

Hier sind wir mit der letzten zweimonatlichen Ausgabe des Jahres, in der wir eine kleine Bilanz der erreichten Ziele ziehen und einige "Grundlagen" für das Programm 2024 legen werden..

Unser Präsident Walter betont einen Aspekt des ihm sehr am Herzen liegenden ehrenamtlichen Engagements, welcher sich auf freiwillige Tänzer und Germano Malosti bezieht. Mit einfachen Musikinstrumenten heitert er die Besucher der Altenheime auf.

Auf Seite 3 vertieft ein Artikel einige Leitthemen, die während des Solidaritätsfestes am 23. vergangenen Septembers in einer Runde behandelt wurden. Das Ziel: die

Verwalter dazu anzuregen und zu unterstützen, das Provinzgesetz so schnell wie möglich zu erreichen und umzusetzen.

Am Ende der Mittelseite finden wir neben dem Beitrag mit dem Comic-Strip von Zaccaria Delai, den wir verabschieden, da dies seine letzte Veröffentlichung auf seinen Wunsch hin ist, auch das Thermal- und Touristikprogramm 2024. Wir weisen darauf hin, dass es einige Neuigkeiten gibt, zu denen wir gerne Ihre wertvolle Meinung hören möchten.

Kurz listen wir auch die in den letzten beiden Monaten durchgeführten Aktivitäten auf.

Auf Seite 8 veröffentlichen wir die Ankündigung unserer jährlichen Versammlung, zu der wir Sie herzlich einladen.

Wir setzen die Ausarbeitung der Seiten auch in deutscher Sprache fort und in diesem Zusammenhang finden wir die nächsten Artikel in der Januar-Ausgabe 2024.

**ATTENZIONE!!!**  
RITAGLIA NELL'ULTIMA  
PAGINA LA  
CONVOCAZIONE  
DELL'ASSEMBLEA  
ANNUALE. NON MANCARE  
IL 17 NOVEMBRE!!



**IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI MESI:**

- **SPORTELLINO DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDÌ**
- **GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ**
- **CONFERENZE NEI MERCOLEDÌ POMERIGGIO**
- **FESTA DA BALLO IL 26/11 E IL 10/12**
- **CORSI ACQUAGYM**
- **CORSO DI BALLO**
- **CIRCOLI SCACCHI E FOTOGRAFICO**
- **CAPODANNO A MONTEGROTTO**

## **“GRUPPO BALLERINI ANTEAS-AGAS”**

Prendersi cura dei nostri anziani, ospiti delle case di riposo è un compito molto apprezzato, ruolo delicato e importantissimi rivolto al nostro “gruppo Ballerini”

Lo scorso gennaio, dopo la mia nomina a presidente, con il volontario Roberto coordinatore del “gruppo ballerini”, sono stato un pomeriggio alla RpA “Villa Europa” e sono rimasto commosso nel vedere il nostro gruppo di volontari ballare con gli Ospiti della casa di riposo, scherzare con loro, farli sorridere, cantare insieme, un aiuto ed una amicizia svolti con naturalezza ed allegria!

I volontari componenti del gruppo sono: Anna, Daria, Germano, Giuseppe, Ignazio, Laura, Mario, Roberto, Romana, Rosetta.

Questo gruppo promuove due volte al mese queste simpatiche e belle iniziative, ottenendo sempre un ottimo apprezzamento da parte degli anziani delle RpA, i loro familiari, gli operatori, animatori e Dirigenti della struttura.

Alcuni del gruppo ballano dolcemente con gli Anziani che sono ancora in grado di farlo, diventando loro stessi protagonisti della sala, divertendosi sotto gli occhi degli altri Ospiti spettatori, ma Tutti sono coinvolti in questo semplice, spontaneo, familiare, “spettacolo” musicale!

Il volontario Germano Malosti, utilizzando semplici strumenti musicali, prevalentemente ritmici, canta e suona noti brani musicali del passato, per facilitare ed accompagnare il ballo, regalando entusiasmo e risvegliando antiche memorie!



Per saperne di più, abbiamo intervistato l'amico Germano.

### ***Quando ti sei avvicinato alla musica e al canto?***

Già in gioventù mi dilettao a cantare con un impianto nel mio garage e strimpellavo la chitarra e poi la mia passione per il canto è sempre

continuata e da circa dieci anni canto e suono settimanalmente nelle quattro Residenze comunali per Anziani di Bolzano. È pesante, però lo faccio volentieri e vado anche fuori Bolzano e in altre realtà, perché sono convinto che la musica fa bene non solo al corpo ma anche alla mente, oltre a migliorare e alleviare condizioni

come depressione e ansie nelle persone anziane! Come ti dicevo ho sempre amato la musica e un giorno un amico sentendomi cantare, mi ha convinto a suonare nella RpA di “Don Bosco” e da allora è iniziata la mia avventura musicale e dedico con piacere parte del mio tempo libero agli Anziani!

### ***Perché fai il volontario e che cosa provi a suonare e cantare per gli Anziani?***

Io provo gioia nel vedere gli Anziani che si divertono, sento che apprezzano la mia musica, io ricevo di più di quello che do e sono contento di donare felicità a queste persone ed inoltre mi diverto anch'io, perché è la mia passione cantare e suonare!

Sono canzoni orecchiabili e gli Anziani ascoltano con entusiasmo: con il microfono mi avvicino ad alcuni di loro e qualcuno canta insieme

me, come una signora della RpA di “Don Bosco” che diventa matta per la canzone melodica “Gondola veneziana”!

Gli Anziani, in particolare le signore, mi vogliono bene, mi applaudono ancora prima che finisco e questa loro allegria ed emozione mi dà una grande gioia, mi rende altrettanto felice!

Desidero ringraziare mia moglie Romana che da anni con pazienza partecipa attivamente a questa “attività” e anche l'amico poeta Mauro, che mi aiuta nel trasportare le varie attrezzature musicali e computers e intrattiene gli Ospiti recitando le sue belle poesie.

Ringraziando Germano e i volontari del gruppo per questa bella storia, aggiungiamo che il volontariato è una grande occasione di arricchimento personale, permette di conoscere realtà diverse e ad imparare a conoscere chi è diverso da te, impreciosisce e ridisegna la tua realtà.

La Musica è un linguaggio senza confini, uno strumento che riesce a suscitare emozioni e ha il potere di scaldare il cuore, smuovere sentimenti, ricordi e portare un po' di Sole!!!

*Walter Venturelli*

## INVECCHIAMENTO ATTIVO E CONDIZIONI DI VITA DEGLI ANZIANI IN ALTO ADIGE

L'invecchiamento attivo è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2002, come "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano".

Anche la nostra Associazione deve affrontare vecchie e nuove sfide sociali e il cambiamento demografico è una delle sfide più importanti.

Dagli ultimi dati ASTAT completi disponibili, al 31/12/2019, i dati anagrafici dell'Alto Adige registrano circa 534.000 abitanti, di cui circa 106.000 rappresentano (19,8%) persone di età superiore ai 64 anni.

Secondo la stessa indagine, circa l'8% degli altoatesini di età superiore ai 64 anni è occupato e ciò è da ricondurre sia ai settori economici tradizionalmente forti (agricoltura e turismo), sia alla struttura delle imprese (spesso a carattere familiare), fattori che favoriscono una vita lavorativa più lunga.

Una buona percentuale circa il 15% svolge attività gratuita per associazioni come ad esempio la nostra.

I tassi di natalità nella nostra Provincia mostrano che anche da noi il numero di nascite è diminuito negli ultimi anni, anche se l'Alto Adige sia ancora la Provincia con il maggiore tasso di natalità in Italia (9,7 a fronte di 6,8).

L'aumento degli anziani ci impone una profonda riflessione in quanto questo implica un forte impatto sui nostri servizi socio-sanitari e quindi noi come Associazione di volontariato sociale per la solidarietà dobbiamo approntare nuove strategie, nuove forme di assistenza e puntare anche sulla qualità della vita nella vecchiaia. Come sottolineava l'assessora Waltraud Deeg nel 2021, "Gli anziani sono una risorsa importante per qualsiasi società. Hanno costruito il nostro Paese e lo hanno reso quello che è oggi. Oltre a un grande ringraziamento, dobbiamo apprezzare e sostenere in tutti i modi le persone anziane. Dobbiamo inoltre creare le condizioni adeguate per consentire la loro partecipazione alla vita quotidiana". Secondo un recente studio dell'ASTAT sullo sviluppo demografico, nel 2030, ovvero tra sette anni, un altoatesino su tre avrà più di 60 anni.

Lo scorso 28 ottobre è entrata in vigore, dopo l'approvazione in settembre del Consiglio provinciale dell'Alto Adige del disegno di legge sull'invecchiamento attivo, la nuova legge provinciale 12/2022, "Promozione e sostegno dell'invecchiamento attivo" e per la prima volta, grazie appunto a questa legge, questa tematica viene inserita in un quadro legislativo.

In particolare questa legge fornisce il quadro giuridico per nuove misure da adottare nei vari ambiti della vita e l'obiettivo di questa legge è quello di migliorare la qualità della vita degli anziani in modo da promuovere l'autonomia e l'indipendenza.



L'Art. 13 prevede l'introduzione di una Consulta provinciale per le persone anziane, che è composta dall'assessore/assessora provinciale competente per le politiche sociali, in qualità di

presidente, e da 14 membri ordinari e da altrettanti membri supplenti: tra i componenti vi sono volontari della nostra Associazione, il sig. Franco Casale membro ordinario, portavoce della Rete Anziani e il sottoscritto in qualità di membro supplente. La Consulta quale organo consultivo della Giunta provinciale, ha tra i vari compiti, quello di elaborare proposte concrete di misure di politica per le persone anziane e fornisce impulsi e raccomandazioni per misure e progetti mirati a favore delle persone anziane. La nuova Consulta, presieduta dall'assessora Waltraud Deeg, si è riunita per la sessione costitutiva il 28 giugno scorso e il 22 settembre la Provincia di Bolzano ha promosso un interessante evento sulla tematica dell'invecchiamento attivo in Alto Adige.

La ricerca scientifica ha allungato la vita e in molti casi, ha consentito che questo prolungarsi dell'età biologica fosse accompagnato da un benessere fisico, permettendo così all'individuo di condurre una vita attiva anche in un'età, dove alcuni decenni fa, era impensabile immaginare. Il ruolo delle persone anziane nelle società industrializzate ha subito una profonda trasformazione. Per millenni l'anziano ha rappresentato per la società un valore inestimabile, un valore quindi da proteggere e da rispettare, un pilastro portante della società basata sulla famiglia. Il più anziano era il più saggio, il più rispettato, colui che dettava la linea a tutti i membri

familiari. E in alcune parti del mondo, lontano dalle grandi e frenetiche metropoli, è ancora così.

Oggi spesso nel mondo moderno, la società in cui viviamo oggi, ha relegato spesso la figura dell'anziano in un angolo, in ombra, non è più al suo posto di primo piano.

E in questo quadro la nostra Associazione ha un compito molto importante e quindi dobbiamo continuare a migliorare la nostra assistenza nell'aiutare le persone più fragili e più deboli, donare sorrisi, serenità, allegria e sicurezza, essere sempre più vicini alle persone sole per contrastare le solitudini : la costituzione del circolo fotografico "Daniele Delaiti" e quello del gioco degli scacchi "Nonni Nipoti", il sodalizio, con la collaborazione di ASSB, tra la sig.ra Margherita e il giovane Josè, gli incontri in aprile e giugno fra alcuni anziani di Villa Europa e una classe della Scuola primaria A. Manzoni, il Progetto "VOLare" in collaborazione con ANTEAS Nazionale concluso il 22 ottobre scorso, vanno in questa direzione, rappresentano gli strumenti che favoriscono l'invecchiamento attivo, il dialogo intergenerazionale fra le generazione degli anziani e i giovani.

Ribadisco quello che ho detto nell'assemblea annuale del 28 aprile: il nostro impegno quest'anno è quello di sperimentare il confronto fra anziani, nonni, generazioni dell'esperienza e i giovani, nipotini, generazioni dell'energia, al fine di creare uno spazio, un'opportunità tra queste generazioni,

per favorire il contatto gli uni con gli altri, nella condivisione delle esperienze, superando le barriere spesso esistenti fra queste due età.

E' un ruolo il nostro non certamente facile, ma offre ai volontari numerose opportunità di partecipare attivamente e in modo significativo alla vita sociale, apre delle prospettive per fare qualcosa di utile per se stessi e gli altri, che reca gioia e gratificazione e soprattutto, riprendendo uno slogan di ANTEAS Nazionale, di contribuire a rimettere al centro la Fiducia, elemento cardine dello stare insieme!

Dobbiamo quindi attivarci in tutti i modi per elaborare idee, strategie, evitare di cadere nei luoghi comuni della vecchiaia, dei lamenti, sentirsi interpreti e non spettatori del mondo che ci circonda e si evolve.

In altre parole, non è sufficiente una nuova legge a sostegno dell'invecchiamento attivo che è sicuramente importante; gli stessi anziani possono sentirsi parte attiva della società, non solo attraverso l'amicizia che già di per se è un antidoto contro la vecchiaia e crearsi degli hobbies, ma soprattutto farsi membri attivi di processi di aggregazione per sviluppare idee utili al benessere sociale, come ad esempio le Associazioni di Volontariato.

*Walter Venturelli*

---

## PROGRAMMA SVOLTO

Gli ultimi due mesi sono stati pieni di attività divertenti e coinvolgenti per i soci della nostra associazione. Abbiamo organizzato una Festa dei Nonni insieme al gruppo scout di Bolzano e Club della Visitazione, dove siamo stati coinvolti in giochi di gruppo e abbiamo



Zaccaria Dellai autore del fumetto "il Vecio Tarampa"

trascorso del tempo piacevole insieme.

In seguito, abbiamo fatto una gita sulla laguna veneta, dove abbiamo potuto ammirare le bellezze delle isole e goderci una giornata all'aria aperta.

La "Festa da Ballo", accompagnata da una ricca lotteria, ha invece coinvolto i nostri soci in una serata di divertimento e balli. L'atmosfera festosa

① IL VECIO TARAMPÀ VA DAL SUO AMICO, IL SIGNORE DEL TEMPO...



...E GLI CHIEDE UN VASO PIENO DI TEMPO. ②



con il servizio di catering ha reso l'evento un momento di gioia e socializzazione per tutti i partecipanti. La lotteria ha poi regalato emozioni e sorprese, coinvolgendo ancora di più gli anziani che hanno avuto la possibilità di misurarsi con la "fortuna".

Inoltre, abbiamo partecipato alla Festa della Solidarietà organizzata dalla Rete Anziani.

Una delle attività che abbiamo organizzato insieme al Club della Visitazione è stata la Castagnata presso il centro Lovera con una ottima partecipazione dei soci e del quartiere Europa.

Proseguendo sull'aspetto culturale in questo periodo abbiamo ospitato ben **3** conferenze di cui

un'eccellente filmato di Gianfranco Magi, la conferenza del nostro infermiere professionista Alessandro Altadonna, la conferenza della grafologa Milena Maglione e ben 3 presentazioni di libri in collaborazione con l'Associazione Scrittori Bolzano.

Segnaliamo anche un ottimo successo di partecipanti aderenti al nostro gruppo Camminatori Anteias.

In sintesi altro piccolo lento passo avanti sul piano della partecipazione dei soci e simpatizzanti.

Continueremo con la speranza di aumentare la partecipazione per aver sempre più l'opportunità di socializzare e stare insieme.

---

### Programma turistico 2024: viaggi e avventure per i nostri soci



La nostra associazione è lieta di presentare il suo programma turistico per l'anno 2024. Abbiamo organizzato una serie di fantastiche avventure che permetteranno a tutti i partecipanti di godersi

momenti di svago, divertimento e relax. Dalle gite e crociere, dal mare alle terme, il nostro programma turistico copre una vasta gamma di esperienze.

Cominceremo con una fantastica gita di un giorno nella splendida regione della Franciacorta. Con il suo rinomato vino spumante e i verdi paesaggi, la Franciacorta è un'opportunità perfetta per una gita di relax e degustazione di vini pregiati. Avremo l'opportunità di visitare alcune delle più rinomate cantine della zona e assaporare i loro migliori prodotti. E' una gita culturale prevista per la abbazia.



A Pasqua, ci immergeremo nella splendida atmosfera dell'Isola d'Ischia. Una settimana di totale relax e benessere attende i partecipanti, grazie alle famose acque termali e ai paesaggi mozzafiato che caratterizzano questa meravigliosa isola. Avremo la possibilità di rilassarci nelle spa, fare escursioni nelle sue meravigliose baie e visitare i suoi pittoreschi borghi.



Per chi è in cerca di avventure in mare, la nostra crociera mediterranea di una settimana è la scelta perfetta. A bordo di una nave di lusso, avremo l'opportunità di visitare alcune delle più affascinanti destinazioni del Mediterraneo. Ogni scalo sarà una nuova scoperta e un'emozione unica.

Il mare sarà ancora protagonista con tre soggiorni marini a Cattolica e a Riccione. Queste due



località offrono spiagge sabbiose, lunghe passeggiate sul lungomare e molte attività ricreative per tutti i gusti. Sarà una fantastica opportunità per godersi il mare, prendere il sole e partecipare a serate di intrattenimento organizzate appositamente per il nostro gruppo.



Ad ottobre, visiteremo la maestosa Assisi, città di San Francesco e Santa Chiara. Questo viaggio spirituale ci permetterà di immergerci nella spiritualità e nella storia di questo luogo unico. Avremo l'opportunità di visitare la basilica di San Francesco, il Duomo di San Rufino e molte altre attrazioni che rendono questa città così speciale.



Infine, come ogni anno, organizzeremo i nostri soliti soggiorni termali a Montegrotto. Questa località rinomata per le sue acque termali curative e le sue strutture all'avanguardia ci offrirà una settimana di puro relax e benessere. Impareremo a prendere cura di noi stessi attraverso bagni termali, massaggi e attività fisiche specifiche.



I prezzi che praticheremo per questi programmi saranno sicuramente formati da quote accessibili senza costi aggiuntivi e in molti casi si potrà beneficiare dei contributi messi a disposizione dalla Provincia di Bolzano. (vedi legge)

Altro consiglio che forniamo è quello di non aspettare all'ultimo momento ma se siete interessati ad una iniziativa vi aspettiamo già dai primi mesi dell'anno (riapriamo dopo L'Epifania), per raccogliere le vostre eventuali esigenze.

#### CALENDARIO:

- ✚ Gita a Franciacorta  
28.02.2024
- ✚ Pasqua a Isola d'Ischia  
28.03-03.04
- ✚ Navigazione su Lago di Garda  
08.06.2024
- ✚ Soggiorno marino a Cattolica Hotel Astoria
- ✚ Soggiorno marino a Riccione Hotel Kent
- ✚ Soggiorni termali a Montegrotto Hotel Marco Polo  
(10.03-17.03; 12.05-19.05; 22.09-06.10; 06.10-13.10; 27.12.24-01.01.25)
- ✚ Gita di 3 giorni ad Assisi  
17.10-20.10
- ✚ Crociera Mediterranea  
27.05-02.06

**Con il numero di gennaio/febbraio 2024 pubblicheremo le quote di ogni singola iniziativa.**

### SERVIZIO INFERMIERISTICO IN SEDE E A DOMICILIO

Come già comunicato precedentemente, ogni lunedì mattina è sempre attivo il servizio infermieristico presso la nostra sede con la preziosa collaborazione dell'infermiere professionale Alessandro Altadonna.



Il servizio si articola in due modalità:

1. La presenza dell'infermiere il lunedì mattina dalle 8:30 alle 11:30. Il nostro socio ci contatta direttamente al numero 0471/28 31 61 e noi fissiamo appuntamento.



2. La possibilità che l'infermiere arrivi nel domicilio del nostro socio per effettuare prelievo per esami del sangue seguendo le istruzioni telefonando allo

0471/28 31 61. Il servizio a domicilio è disponibile da lunedì a venerdì.

Invitiamo chi ci legge di farci conoscere le necessità di cui ha bisogno, noi volentieri coinvolgeremo l'infermiere Alessandro per poter offrire prestazioni e consigli adeguati a ciascun caso di ogni persona che ci contatta.



## CIRCOLI SCACCHI E FOTOGRAFICO

Su circolo fotografico e circolo scacchi contatteremo direttamente gli aderenti per stabilire la giornata e l'orario settimanale.

Contattateci se siete interessati a fare parte dei nostri circoli ☺



VISITA IL NOSTRO SITO:

[www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

è puntualmente aggiornato dal nostro Franco Casale. Ci troverai informazioni, vedrai pubblicate le iniziative dove hai partecipato e quelle dove potrai partecipare.



**Notizie ultima ora:** Il presidente Venturelli e il segretario Falcomatà insieme alla volontaria Giuseppina Tonnazzoli hanno fatto visita al vice sindaco di Bressanone dott. Stablum Ferdinando ed hanno avuto una ottima accoglienza.

La redazione

## PAGINA CULINARIA tratta da "Gli anni d'oro a tavola" di Mirco Ambrosini - Marvi Pizzini redatto da ASSB

ALIMENTAZIONE PER ANZIANI

A cura di Gabriella Weber che consiglia...

### Zuppa d'orzo con verdure e cumino



**Ingredienti** (per 1 persona): Orzo 40 g, patate 10g, cipolla 5g, sedano 5g, carote 5g, porro 5g, olio di oliva, cumino 3g, parmigiano

reggiano 3g, prezzemolo 3g, brodo vegetale q.b., sale q.b.

Tagliate tutte le verdure a cubetti e mettete a bagno l'orzo in una coppa di vetro, preoccupandovi di cambiare l'acqua di tanto in tanto.

Rosolate le verdure con la cipolla e l'olio d'oliva, quindi aggiungete l'orzo e il brodo vegetale. A metà cottura salate e unite il cumino.

Servite l'orzo in fondine con il parmigiano reggiano grattugiato e il prezzemolo tritato. Per rendere la ricetta più saporita è possibile aggiungere un po' di speck magro tagliato a cubetti. versate la crema nelle tazze e completate con i crostini alla cannella.

### Filetto di vitello con fonduta di formaggio



**Ingredienti** (per 1 persona): Filetto di vitello 80g, fontina 15g, vino bianco 10cl, prosciutto crudo 20g, rosmarino 5g, farina integrale 3g, sale, pepe q.b.

Tagliate i filetti di vitello a medaglioni e arrotolateli con il prosciutto crudo. Affettate la fontina e disponetela su un piatto. Infarinate i filetti di vitello e rosolateli uniformemente fino a cuocerli quasi completamente, spruzzandoli con il vino bianco-. Dopodiché disponete la carne su un piatto con la fontina, assieme a un rametto di rosmarino. Infine passate il tutto nel forno, giusto il tempo che fa la fontina si sciogla. A questo punto il piatto è pronto per essere servito. Il prosciutto crudo può essere sostituito con speck magro o può essere eliminato completamente lasciando la carne al naturale.

## DOVE SIAMO

**ODV organizzazione di volontariato** **APS associazione promozione sociale**

Via San Quirino, 34/A 39100 Bolzano

Sito: [www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 \* E-mail: [antea.bz@virgilio.it](mailto:antea.bz@virgilio.it) \* Pec: [anteas-agasbz@pec.it](mailto:anteas-agasbz@pec.it)

# ASSEMBLEA ANNUALE SOCI ANTEAS-AGAS ODV – APS

Cara Socia /Caro Socio

Sei invitato alla tradizionale assemblea annuale che teniamo sempre nel mese di novembre che ha l'obiettivo di verificare quanto fatto nel corso dell'anno e accogliere i suggerimenti per redigere il programma del 2024.

A questo proposito ti **invitiamo**:

A partecipare all'ASSEMBLEA Generale Ordinaria fissata per il **17 NOVEMBRE 2023** alle ore 7.30 in prima convocazione e **alle ore 15,00** in seconda convocazione, presso la Sala Polifunzionale di Via del Ronco a Bolzano, per discutere e decidere insieme sui seguenti punti all'ordine del giorno:

- Informazioni e Relazione dei presidenti
- Informazioni sull'andamento del bilancio di esercizio 2023
- Programma attività 2024
- VARIE

Data l'importanza degli argomenti in programma ti raccomandiamo di non far mancare la tua preziosa partecipazione.



p. Il consiglio Esecutivo Anteas-Agas

I Presidenti Marisa Giovanazzi (APS)

Walter Venturelli (ODV)

Bolzano, 30 ottobre 2023

**Al termine dell'incontro seguirà un piccolo aperitivo**



## DELEGA

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_ socio 2023

Impossibilitato/a a partecipare all' ASSEMBLEA DEL 17/11/2023,

## DELEGA

Il signor/la signora \_\_\_\_\_ a rappresentarlo,  
così come previsto dall'articolo n. 8 dello Statuto, capoverso n. 6 e 7

BOLZANO, \_\_\_\_\_

firma il Socio

\_\_\_\_\_