

**N° 0 settembre/ottobre 2021**

Care lettrici, cari lettori,

*Inizia con questo numero zero, il progetto informativo per i nostri iscritti che doveva iniziare a settembre dello scorso anno. La motivazione è da ricercare nella pandemia del covid 19 che ci ha costretti a ridimensionare gli impegni. Con questa "pubblicazione" vogliamo provare ad allargare le informazioni che nonostante il periodo particolare la nostra associazione se pur con qualche limitazione continua ininterrottamente a svolgere.*

**EDIZIONE PROVA**

*Mentre scriviamo, una nostra iniziativa: il soggiorno mariano a Cervia, sta andando a buon fine e altre tre sono occasioni turistiche termali sono programmate nella località Montegrotto per le cure e il relax in settembre, ottobre e dicembre. Ultima novità la navigazione della laguna veneziana gita di un giorno programmata per il giorno 15 settembre.*

*Ad ottobre, speriamo senza limiti, riprendiamo con l'attività in piscina (Lido e D. Bosco) e le feste da ballo. Attesa c'è per la ripresa dei pomeriggi di club presso la sede di via San Quirino (Burraco, scacchi, lavoretti, corsi computer, ecc.) e le tanto richieste conferenze informative sulla sicurezza e sulla prevenzione della salute in generale e per i nostri anziani e le nostre anziane*



**TURISMO SOCIALE** in atto CERVIA Hotel Diplomatic, gita di un giorno "navigazione della laguna Veneziana" 15 settembre, terme Montegrotto 14 giorni, settembre ottobre, e ancora terme a Montegrotto con 7 giorni ad ottobre e ultimo dell'anno dal 27 dicembre.

**CLUB** ottobre inizio attività dei pomeriggi di lunedì e giovedì

**CONFERENZE** mercoledì 14 settembre con l'iniziativa sulla prevenzione in contrasto delle truffe agli anziani e della salute, ecc. ecc...

**CONTATTACI!!!**





## RIFLESSIONI SUL VOLONTARIATO (essere vicini agli altri in silenzio)



Una delle motivazioni fondamentali che porta una persona a scegliere di fare volontariato è quella di donare in modo gratuito parte del proprio tempo a favore degli altri e in particolare di chi ne ha più bisogno. E' un modo di essere al mondo, di dare valore alla

propria esistenza, di aprirsi agli altri, anziché chiudersi. Qualche tempo fa, il nostro Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, celebrando la Giornata del Volontariato, ebbe a dire che il volontariato è il giusto antidoto agli egoismi della società e alle chiusure ingiustificate. Niente di più vero!. Infatti, essere volontario è illuminare di umanità e di amorevolezza la comunità in cui si vive, anche nei momenti più bui e vulnerabili.- Anche in questo tempo tempestato dal Covid che stiamo vivendo.-

Da marzo 2020 ad oggi, quasi un anno e mezzo, stiamo convivendo con l'emergenza sanitaria determinata dal Covid. All'inizio dell'epidemia e nel momento di maggiore diffusione e gravità siamo stati costretti ad una chiusura totale delle attività e siamo rimasti chiusi in casa. Soprattutto le attività in presenza sono state vietate. Adesso le attività

sono riprese e così anche i soggiorni marini e termali, con le cautele che conosciamo (mascherina, igiene delle mani, distanziamento, niente gesti di affetto e abbracci, ecc.) e abbiamo ripreso ad incontrarci. La nostra Associazione ANTEAS-AGAS, come le altre, sono state comunque vicine ai nostri iscritti anche durante questo triste periodo, garantendo

alcuni servizi essenziali (vicinanza telefonica, trasporti degli anziani, accompagnamento per brevi passeggiate, acquisto spesa e medicinali, ecc.).- Tutto questo in silenzio, ma con il necessario supporto psicologico, con ascolto e con solidarietà. Sono emerse le problematiche tipiche di queste emergenze: solitudine, povertà, depressione e incognite sul futuro.- Questo ci ha convinti che gli spazi su cui lavorare si sono ampliati e quindi servono più volontari e abbiamo inoltrato appelli in questa direzione.- Intanto, lavoriamo con i volontari da tempo impegnati nella nostra Associazione. Ringraziamo per i trasporti sociali i volontari Renato, Pietro, Antonio, Sandra, Michele, Sergio, Luigi e Salvatore. Per l'attività in

ufficio e di ascolto e vicinanza agli anziani un sentito ringraziamento va anche a Bruno, Marisa, Roberto, Daniela, Stefania, Oriana, Cristina, Anna, Eloina, Walter, AnnaRosa, Silvana, Roberto, tutti impegnati a ricevere telefonate, parlare e dare assistenza a chi si presenta in sede con le varie esigenze, sempre con un sorriso e tanta disponibilità.-

L'attività nel 2020 e anche in questo 2021 è diminuita rispetto agli anni precedenti a causa dell'emergenza sanitaria e tuttavia nel 2020 i nostri iscritti sono stati 441, sono state fatte 10.671 ore di volontariato e percorsi 15.964 Km. per i trasporti.- Avevamo un progetto di vicinanza denominato "Volare" verso una Casa di Riposo con visite, intrattenimenti con la corale Anteas-Agas. Il progetto è stato sospeso per le limitazioni sopravvenute a causa del Covid. E' nostra intenzione riprenderlo appena possibile.- Abbiamo invece partecipato ad un altro progetto, indicato dalla sede centrale e finanziato dal Ministero del Lavoro, che si chiama TAG (territorio e alleanza intergenerazionale) che ha visto impegnate due nostre giovani studentesse Martina e Letizia, entrambe sensibili ai temi del volontariato. Queste hanno realizzato un reportage con l'aiuto di Luciano, esperto videomaker, intervistando una

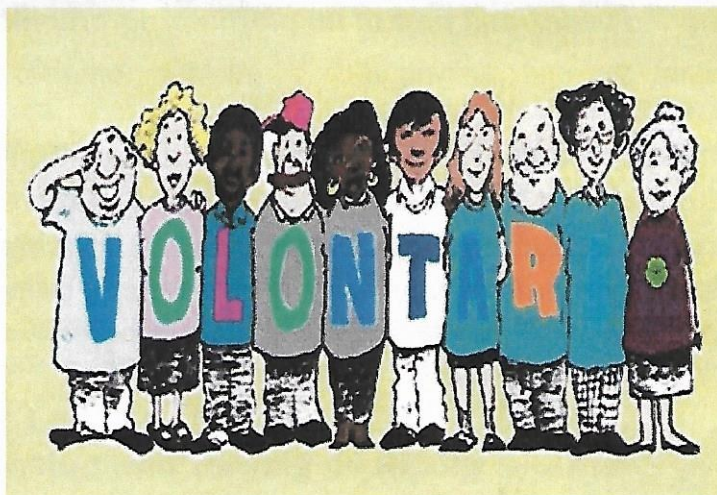
azienda artigianale a carattere familiare e il video prodotto sta partecipando ad un concorso nazionale.- Lo scopo dell'iniziativa è quello di avvicinare i giovani che devono ancora entrare nel mondo del lavoro con chi questa esperienza la vive da decenni e può riferire in merito.-

Concludiamo questa breve informativa per

voi iscritti alla nostra associazione invitandovi a rafforzare le relazioni personali e ad avere fiducia per il futuro. La pandemia ha cambiato le nostre abitudini da un giorno all'altro, ma non dobbiamo cambiare la nostra natura. Dobbiamo esserci per gli altri e per noi stessi. Soprattutto ora dobbiamo imparare a trovare un senso agli eventi della vita anche quando questi eventi sono i più imprevisi e spiazzanti.- **Noi ci siamo, chiamateci e insieme saremo più forti per superare i momenti difficili.-**

*Pino Morciano*

*Presidente Anteas-Agas ODV*





## ANTEAS AGAS e i Social

La nostra associazione su Facebook "Anteas Agas-Bolzano", grazie al continuo aggiornamento della nostra volontaria Martina Gattolin, pubblica tutte le iniziative in tempo reale.

**SITO:** [www.anteas-agasbolzano](http://www.anteas-agasbolzano) la nostra nuova pagina web è curata dal nostro volontario Franco Casale.



## Rilancio delle attività dopo le vicissitudini della pandemia



Acquagym Ottobre



Festa da Ballo  
Domenica  
26 settembre



Conferenze  
14 Settembre



ACQUARIO DI  
GENOVA o MOSTRA  
DI ESCHER 8-10 OTT.



Gioco di Burraco  
Giovedì 02 settembre  
Attività di Club



Settembre riprendono le prove  
Della Corale Anteas



Corso Computer  
per tutti





## TRASPORTO SOCIALE

*Un servizio che il Comune di Bolzano ha assegnato alle associazioni di volontariato Auser-Anteas-Ada, che dopo la sperimentazione che segna un gran successo con oltre 1.000 trasporti al mese, nella prossima primavera potrà essere confermata.*



Non è stato facile in questi (quasi) due anni di difficoltà, tenere in piedi il servizio, improvvisamente con i centri diurni chiusi, le

case di riposo attanagliate dai contagi. Troppo in fretta i problemi si sono abbattuti sul nostro settore noi tutti disorientati tra la immediata chiusura e la necessità di dare risposte alle persone nostri associati e non. Quanti decreti e norme a tutti i livelli hanno minato lo stesso senso della nostra volontà di essere vicini ai più bisognosi, prendere decisioni che non mettessero a repentaglio la salute dei nostri volontari autisti, dei volontari che avevano il compito di dare conforto e compagnia a persone molte delle quali reclusi in casa ancor prima del corona virus. Seppur ci siamo quasi subito attrezzati con una costosa macchina per la bonifica e la disinfestazione delle nostre auto dopo ogni servizio per evitare che il contagio circolasse, abbiamo faticato a far capire ad alcuni nostri volontari che il nostro servizio veniva svolto in sicurezza. Nonostante tutto abbiamo aiutato il nostro prossimo, qualche volta rischiando con generosità, ma abbiamo dovuto dire tante volte no con dispiacere, sapendo che spesso eravamo l'unica alternativa a situazioni di disagio.

Abbiamo collaborato ad ogni livello con le istituzioni, ci siamo resi disponibili a mantenere attive le attività facendoci trovare pronti a riprendere. Abbiamo fatto opera di prevenzione e sensibilizzazione per un corretto comportamento per contrastare la pandemia. Abbiamo svolto animazione in video e lì dove abbiamo trovato la collaborazione del personale delle case di riposo e dei famigliari la nostra azione ha avuto successo. Abbiamo usato il mezzo telefonico per stare vicini alle persone per renderle meno sole e dare una parola di conforto e di speranza.



Spesso abbiamo provveduto a consegnare medicine, ricette e generi

alimentari e ci è molto dispiaciuto doverlo fare senza poter fare un sorriso alle persone

direttamente e raccogliere la loro gratitudine dai loro occhi.

Lo scorso anno a questo tempo, dopo un allentamento dell'applicazione delle norme restrittive, abbiamo dovuto subire una cocente delusione e applicare la severità delle nuove norme che ci hanno fatto bloccare di colpo per la seconda volta la nostra voglia di ripresa. Delusione e sconforto ci hanno fatto compagnia fino a primavera inoltrata del 2021.

Ora ci domandiamo come sarà la ripresa dopo questo periodo estivo, e se l'attività programmata la possiamo svolgere. Pensiamo alla nostra Corale per animare le case di riposo, l'attività del nostro Club anziani in sede, le conferenze tradizionali, il lancio dei giochi degli scacchi

per uno scambio con i più giovani, i corsi di vario livello



per l'apprendimento all'uso del computer, tablet e cellulari di varia gamma, la ripresa delle attività in piscina, fino alle tanto desiderate feste da ballo. Nel programma originale erano programmate gite di uno o più giorni, ma ora speriamo di poter organizzare almeno quella della navigazione della laguna Veneziana. Dipende molto dal nostro generale comportamento come cittadini, occorre continuare con il rispetto delle prescrizioni sia nelle distanze, che nell'uso delle mascherine e dei gel per le mani. Noi continueremo con la disinfestazione dei nostri mezzi, chiederemo con garbo ai nostri assistiti se fanno i tamponi aggiornati, se hanno fatto le fasi dei vaccini e li incoraggeremo a tener duro per poter debellare quanto prima quello che speriamo, sia stato un grave impedimento alla socialità, alla solidarietà e alla soddisfazione per il volontariato di poter svolgere il proprio compito in maniera continuativa.

Le maggiori associazioni e il volontariato tutto della nostra realtà si augurano che si ripristini presto la normalità. L'ANTEAS-AGAS si sdoppia (ODV e APS) per poter svolgere al meglio il suo ruolo.

*La redazione*