



W. Venturelli

## INFORMAZIONI SULL'ASSEMBLEA ANNUALE

In questo Bimensile, ho voluto riproporre per coloro che non erano presenti, il mio intervento all'Assemblea Annuale della nostra Associazione, Assemblea tenutasi nella nostra nuova sede, venerdì 11 aprile, alla presenza e per delega di numerosi volontari e soci e alla quale ha partecipato anche l'Assessore alle Politiche Sociali, Sport e Tempo Libero, Avv. Juri Andriollo... **Segue a pagina 2**



Ultim'ora! Da una riunione fatta con gli autisti volontari di Bressanone, il vicesindaco Stablum Ferdinando e la consigliera Bacher Paula è stato possibile verificare il successo della nostra iniziativa per il trasporto sociale a Bressanone (segue articolo sul prossimo numero)



F. Casale

## QUANDO LA CASA DI RIPOSO DIVENTA UNA SCELTA

Ogni giorno, attraverso il nostro impegno, ANTEAS cerca di fare sentire gli anziani parte attiva della società ascoltando le loro esigenze e promuovendo una vita piena di dignità anche nella vecchiaia.

Questo articolo nasce da una conversazione semplice ma significativa, che ci invita a riflettere su temi che ci toccano tutti. La libertà di scegliere come invecchiare, la solitudine che spesso accompagna la terza età, e la necessità di costruire una rete di sostegno capace di garantire a tutti una vita serena, sia a casa propria che in una casa di riposo. In un mondo che corre veloce, fermiamoci un momento per pensare insieme a come possiamo costruire un futuro migliore per i nostri anziani.

...**Segue a pagina 3**



## IN PROGRAMMA MAGGIO E GIUGNO :

- GITA AL LAGO D'ISEO 24/05
- FESTA DA BALLO IL 18/05
- SOGGIORNO TERMALE A MONTEGROTTO
- SOGGIORNO MARINO A CATTOLICA
- SPORTELLO DELL'INFERMIERE OGNI LUNEDÌ
- GIOCO DI BURRACO OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ
- CORSO DI BALLO OGNI MARTEDÌ
- CONFERENZE IL MERCOLEDÌ POMERIGGIO
- GRUPPO CAMMINATORI OGNI MARTEDÌ

**ODV organizzazione di volontariato APS associazione promozione sociale**

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà  
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Viale Europa 60, 39100 Bolzano

Sito: [www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

Tel. 0471/283161 - C.F. : 94060340216/94146120210 \* E-mail: [antea.bz@virgilio.it](mailto:antea.bz@virgilio.it) \* Pec: [anteas-agasbz@pec.it](mailto:anteas-agasbz@pec.it)



Provincia Autonoma  
Bolzano - Alto Adige



Città di Bolzano



**... segue dalla prima**

...“Da circa cinque mesi siamo in questa sede che ci sta dando delle belle soddisfazioni in termini di partecipazione dei residenti del quartiere, in particolare degli anziani, quartiere che ricordiamo risulta essere quello con il più alto numero di anziani dei cinque quartieri della Città di Bolzano.

La Bellezza del volontariato, la presenza dei volontari, la loro solidarietà rappresentano un punto di riferimento del quartiere e del territorio, volontari che non solo a parole svolgono un'attività bellissima perché parla di resilienza, di speranza, di fiducia, ma sono anche sentinelle sociali, custodi di valori etici e morali, che non disperdono le loro energie tra le tante preoccupazioni, le paure, i timori che talvolta possono diventare una zavorra, ma donano una parte delle loro energie per il bene degli altri, **sono protagonisti di storie di impegno silenzioso**, sono una realtà

fondamentale per il tessuto sociale, cosa sempre più rara ...!

Viviamo tempi caratterizzati da profonde insicurezze, incertezze, di non armonia; in pochissimi mesi, circa tre mesi, le relazioni, l'assetto politico internazionale sono radicalmente cambiate, il ritorno di personaggi umorali e imprevedibili accentua le paure e le inquietudini della popolazione mondiale, i timori per le guerre alle porte dell'Europa, quella in Ucraina iniziata con l'invasione Russa della Penisola di Crimea nel 2014, in tre anni oltre 300.000 morti e sulle rive di quel Mediterraneo culla di civiltà, dal 7 ottobre 2023 a febbraio 2025 i morti sono circa 50.000, gli abominevoli fatti di violenza quotidiana dei quali a volte siamo involontari spettatori o che apprendiamo dai media, come i feroci femminicidi nel nostro Paese (98 nel 2024), le vittime decedute sul

posto di lavoro e a causa degli infortuni, le cosiddette “morti bianche”, sono state lo scorso anno 1.090,

Persone NON numeri, significa che ogni giorno tre lavoratori muoiono sul posto di lavoro, sono dati inaccettabili in un Paese civile che fa parte del Gruppo dei 7, ritenuto il Gruppo di centrale importanza su scala globale ... Inoltre riscontriamo che le fragilità, le problematiche e la criminalità minorile, presenti anche nella nostra Provincia, contribuiscono a creare appunto un clima di insicurezza e di paura e ritengo quindi che le Associazioni di volontariato TUTTE, debbano rappresentare un punto di sicurezza, di armonia per la società in particolare per gli anziani, ai quali oltre a supportarli con le nostre attività, dobbiamo trasmettere energia

positiva e **pertanto in questo**

**scenario noi Volontari di ANTEAS-AGAS, dobbiamo essere orgogliosi di fare parte del mondo del Volontariato!**

Le attività dei Volontari possono considerarsi come le piccole tessere di un puzzle, che se vengono incastrate



correttamente, alla fine permettono la realizzazione dell'immagine desiderata. I Volontari con pazienza, perseveranza, aggiungono giorno dopo giorno un piccolo tassello, per raggiungere insieme l'obiettivo che è semplicemente quello di aiutare gli altri ! Lo slogan della nostra Associazione è solidarietà : sinonimo di aiuto, assistenza, calore, prestazione, amicizia e quindi Bellezza !” Ho concluso riportando un pensiero dello psichiatra Paolo Crepet :

“Dovresti imparare che la vita, come l'amore, è l'unico business il cui bilancio deve finire in rosso: bisogna dare tutto senza calcolare ciò che ci viene riservato. Quello che diamo agli altri è nostro per sempre, mentre quello che si tiene per sé è perso per sempre”.

*Walter Venturelli*

## 5x1000 SOTTOSCRIZIONE DICHIARAZIONE DEI REDDITI 2025:

Il futuro di Anteas è collegato alla sua capacità di aprire nuovi sentieri e rafforzare, migliorandole, le tante aree di lavoro già esistenti. In questo senso, grazie al tuo 5x1000, aiuterai la nostra associazione ad essere ancora più vicina alle persone incontrando bisogni ed esigenze e, anche tramite nuovi progetti e servizi attivati con il tuo contributo, a consolidarsi come soggetto di promozione sociale per l'intera comunità. **Se fai la dichiarazione dei redditi:**

1. compila il modulo 730, il CU oppure il Modello Unico
2. firma nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."
3. indica il codice fiscale di **ANTEAS C.F.: 94060340216**

### **Se non fai la dichiarazione dei redditi:**

I contribuenti, infatti, che non devono presentare la dichiarazione possono scegliere di destinare l'otto, il cinque e il due per mille dell'IRPEF utilizzando il modulo CU precompilato.

### **Come fare?**

1. Completa il modulo CU con i tuoi dati
2. Metti la tua firma
3. Consegnalo ad un Ufficio Postale, presso un Istituto di Credito oppure ad un Caf

## TURISMO 2025

Quest'anno abbiamo il piacere di annunciare un'incredibile partecipazione alle nostre proposte turistiche! Le gite di un giorno si sono esaurite in pochissimo tempo, segno dell'entusiasmo che circonda le nostre offerte. Anche i soggiorni termali stanno avendo un enorme successo, con una domanda in costante crescita.

Quest'anno, i soggiorni al mare stanno attirando tanti di voi, offrendo un'ottima opportunità per il relax estivo. Tuttavia, c'è un soggiorno che ha registrato poche iscrizioni: quello a Cattolica, in programma dal 31 agosto al 14 settembre. Attualmente, abbiamo un numero considerevole di stanze doppie disponibili. Se siete interessati, vi invitiamo a venirci a trovare per iscrivervi. La vostra partecipazione è fondamentale per rendere possibile questa iniziativa! In caso contrario, saremo costretti a riconsiderare la sua realizzazione.



## CONFERENZE: Un Successo Continuo!

Siamo entusiasti di annunciare che le nostre conferenze di aprile hanno riscosso un'ottima partecipazione! Un grande grazie a tutti coloro che hanno preso parte all'evento. Ottima partecipazione soprattutto la conferenza del 23 aprile del dott. Enzo Rovere su tema "Eredità e testamento".

Vi informiamo che stiamo già lavorando per organizzare un ricco programma di conferenze per l'autunno.



conferenza del 23 aprile 2025



## QUANDO LA CASA DI RIPOSO DIVENTA UNA SCELTA

*"Riflessioni sulla vecchiaia, la libertà e le difficoltà del sistema in Alto Adige"*

**....segue dalla prima**

Recentemente, durante una conversazione tranquilla davanti a una tazza di caffè, un amico anziano, socio attivo di ANTEAS, riflettendo sulla propria situazione, mi ha confidato con naturalezza e dolcezza: *"Vorrei andare in casa di riposo con mia moglie, ma sto riscontrando diversi problemi per accedervi."* Quella frase, mi ha colpito profondamente. Non perché fosse strana, ma perché ha ribaltato un pensiero che avevo sempre dato per scontato, che la casa di riposo fosse una scelta dolorosa, da prendere solo quando ogni altra possibilità fosse esaurita. In quelle parole, invece, c'era un desiderio autentico. Un'idea di vecchiaia vissuta con dignità, assistenza e compagnia. Una scelta di vita, non una resa.

Chi conosce il mondo degli anziani sa quanto sia forte il desiderio di rimanere nella propria casa il più a lungo possibile. E non è solo una sensazione, i dati lo confermano. In Alto Adige una buona parte degli anziani vorrebbe trascorrere la propria vecchiaia nella propria abitazione, circondato da oggetti familiari e ricordi cari. Ma spesso le abitazioni non sono più adeguate: Scale ripide, bagni angusti, ambienti poco sicuri. Non è il caso dell'amico di cui parlavo – la sua è una scelta serena – ma lo è per tanti altri, costretti a rinunciare alla loro casa non per scelta, ma per necessità. A questa difficoltà si aggiunge quella concreta e dolorosa dell'accesso alle case di riposo. In Alto Adige, trovare un posto disponibile è complicato. Le liste d'attesa sono lunghe, e spesso le strutture più vicine sono al completo. Anche dove i letti liberi ci sarebbero, mancano operatori, infermieri, personale specializzato. Una carenza che rischia di trasformare un desiderio di serenità in un percorso a ostacoli.

### **Solitudine e comunità: il valore dei legami**

Un altro tema cruciale è la solitudine. Molti anziani, pur rimanendo a casa, vivono isolati, lontani da figli, amici e dalla vita comunitaria. La casa, che dovrebbe essere un rifugio, rischia di diventare una prigione. Qui si apre una riflessione importante. Non basta garantire un tetto sulla testa. Serve creare reti di solidarietà, di compagnia, di ascolto. Le comunità, le associazioni come ANTEAS e i volontari, giocano

un ruolo fondamentale, portare vicinanza, aiuto, presenza amica, sia a domicilio che nelle strutture. Perché la vera qualità della vita non si misura solo in metri quadrati, ma in relazioni umane.

### **Personalizzare il sostegno: ogni anziano è una storia**

Ogni anziano ha una storia unica, desideri propri, esigenze diverse. Non esiste una soluzione valida per tutti. Chi desidera rimanere nella propria casa deve poterlo fare con adeguati supporti. Chi invece sente il bisogno della sicurezza e della compagnia offerte da una casa di riposo deve poter trovare un'accoglienza

dignitosa e serena vicina ai propri affetti. L'errore più grande sarebbe decidere "dall'alto", senza ascoltare. Restituire agli anziani il diritto di scegliere, di progettare il proprio futuro, significa riconoscere la loro piena dignità fino all'ultimo giorno.

### **Cosa possiamo fare**

Bisogna rafforzare entrambi i percorsi:

- investire in alloggi accessibili e servizi di assistenza domiciliari;
- potenziare le case di riposo, rendendole luoghi vivi, caldi e comunitari;
- valorizzare il lavoro degli operatori e dei volontari;
- sostenere economicamente le famiglie nei percorsi di cura.

Soprattutto, dobbiamo cambiare sguardo: la vecchiaia non è una fase "secondaria" della vita, ma una stagione ricca di valore meritevole di rispetto, attenzione e cura.

### **Conclusione**

La libertà di scegliere dove e come vivere la propria vecchiaia è uno dei segni più belli di una società civile. Libertà di restare a casa, se possibile. Libertà di scegliere una casa di riposo, se desiderato. Libertà, in ogni caso, di vivere con dignità e con il sorriso.

Come volontari ANTEAS, crediamo che nessuno debba sentirsi "di troppo", né nella propria casa, né in una comunità. Perché la vecchiaia è ancora vita, incontro, speranza.

*Franco Casale*





**BRIXEN  
BRESSANONE**

Stadtgemeinde Brixen · Città di Bressanone



W. Venturelli

## INFORMATIONEN ZUR JAHRESVERSAMMLUNG

In dieser zweimonatlichen Ausgabe wollte ich für diejenigen, die nicht anwesend waren, meinen Beitrag zur Jahresversammlung unseres Vereins wiedergeben. Die Versammlung fand in unserem neuen Sitz am Freitag, den 11. April, in Präsenz und durch Vollmacht zahlreicher Ehrenamtlichen und Mitglieder statt. Auch der Stadtrat für Sozialpolitik, Sport und Freizeit, Herr Juri Andriollo nahm teil... **Fortsetzung auf Seite 2.**



Eilmeldung! Bei einem Treffen mit den freiwilligen Fahrern aus Brixen konnten der stellvertretende Bürgermeister Stabulum Ferdinando und die Rätin Bacher Paula den Erfolg unserer Initiative für den sozialen Transport in Brixen feststellen (weiterer Artikel in der nächsten Ausgabe).



F. Casale

## WENN DAS ALTERSHEIM ZU EINER WAHL WIRD

Jeden Tag bemüht sich ANTEAS, durch unser Engagement, ältere Menschen als aktive Teile der Gesellschaft wahrzunehmen, indem wir auf ihre Bedürfnisse hören und ein Leben voller Würde, auch im Alter, fördern. Dieser Artikel entstand aus einem einfachen, aber bedeutungsvollen Gespräch, das uns dazu einlädt, über Themen nachzudenken, die uns alle betreffen. Die Freiheit zu wählen, wie man älter wird, die Einsamkeit, die oft das Alter begleitet, und die Notwendigkeit, ein Unterstützungsnetzwerk aufzubauen, das allen ein friedliches Leben ermöglicht, sowohl zu Hause als auch in einem Altersheim. In einer Welt, die sich schnell bewegt, lässt uns einen Moment innehalten und gemeinsam darüber nachdenken, wie wir eine bessere Zukunft für unsere älteren Menschen gestalten können. ...**Fortsetzung auf Seite 3**



## IM PROGRAMM MAI UND JUNI:

- **AUSFLUG ZUM ISEOSSEE AM 24/05**
- **TANZFEST AM 18/05**
- **THERMENAUFENTHALT IN MONTEGROTTO**
- **MEERAUFENTHALT IN CATTOLICA**
- **PFLEGEKONTAKTSTELLE JEDEN MONTAG**
- **BURRACO SPIEL JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG**
- **VORTRÄGE AM MITTWOCH NACHMITTAG**
- **WANDERGRUPPE JEDEN DIENSTAG**

**ODV Freiwilligenorganisation APS Verein für soziale Förderung**

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà  
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

Europapalace 60, 39100 Bozen

website: [www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

Tel. 0471/283161 - C.F.: 94060340216/94146120210 \* E-mail: [antea.bz@virgilio.it](mailto:antea.bz@virgilio.it) \* Pec: [anteas-agasbz@pec.it](mailto:anteas-agasbz@pec.it)



## ...Fortsetzung von der ersten Seite

...„Seit etwa fünf Monaten sind wir an diesem Standort, der uns große Freude in Bezug auf die Teilnahme der Anwohner des Stadtteils, insbesondere der Senioren, bereitet. Wir erinnern daran, dass dies der Stadtteil mit der höchsten Anzahl von Senioren unter den fünf Stadtteilen von Bozen ist. Die Schönheit des Ehrenamts, die Anwesenheit der Freiwilligen, ihre Solidarität stellen einen Bezugspunkt für den Stadtteil und das Gebiet dar. Freiwillige, die nicht nur mit Worten eine wunderschöne Tätigkeit ausüben, die von Resilienz, Hoffnung und Vertrauen spricht, sondern auch soziale Wächter sind, Hüter ethischer und moralischer Werte, die ihre Energie nicht in den vielen Sorgen, Ängsten und Befürchtungen zerstreuen, die manchmal zur Last werden können, sondern einen Teil ihrer Energie für das Wohl der anderen geben. **Sie sind die Protagonisten von stillen Geschichten** und eine grundlegende Realität für das soziale Gefüge, was immer seltener wird...! Wir leben in Zeiten, die von tiefen Unsicherheiten, Ungewissheiten und Disharmonie geprägt sind; in wenigen Monaten, den letzten drei Monaten haben sich die internationalen politischen Beziehungen radikal verändert. Die Rückkehr von launischen und unvorhersehbaren Persönlichkeiten verstärkt die Ängste und Sorgen der Weltbevölkerung, die Sorgen um die Kriege vor den Toren Europas, der in der Ukraine, die 2014 mit der russischen Invasion der Krim begann. In drei Jahren über 300.000 Tote und an den Ufern des Mittelmeers, der Wiege der Zivilisation, sind von 7. Oktober 2023 bis Februar 2025 etwa 50.000 Tote zu beklagen. Die abscheulichen Tatsachen alltäglicher Gewalt, von denen wir manchmal unfreiwillige Zuschauer sind oder die wir aus den Medien erfahren, wie



die grausamen Feminizide in unserem Land (98 im Jahr 2024), die Todesfälle am Arbeitsplatz aufgrund von Unfällen, die sogenannten „weißen Tode“, betrug im vergangenen Jahr 1.090. Menschen, NICHT Zahlen, das bedeutet, dass jeden Tag drei Arbeiter am Arbeitsplatz sterben. Das sind inakzeptable Daten in einem zivilisierten Land, das Teil der G7 ist, die als zentral wichtige Gruppe auf globaler Ebene gilt... Darüber hinaus stellen wir fest, dass Fragilitäten, Probleme und Jugendkriminalität, die auch in unserer Provinz vorhanden sind, zu einem Klima der Unsicherheit und Angst beitragen. Daher glaube ich, dass alle Ehrenamtsorganisationen einen Punkt der Sicherheit und Harmonie für die Gesellschaft, insbesondere für die Senioren, darstellen müssen. Neben der Unterstützung durch unsere Aktivitäten müssen wir ihnen positive Energie vermitteln. **Daher sollten wir in diesem Szenarium, wir Freiwillige von ANTEAS-AGAS, stolz darauf sein, Teil der Welt des Ehrenamtes zu sein!** Die Aktivitäten

der Freiwilligen können als die kleinen Teile eines Puzzles betrachtet werden, die, wenn sie richtig zusammengefügt werden, schließlich die gewünschte Darstellung ermöglichen. Die Freiwilligen fügen mit Geduld und Ausdauer Tag für Tag ein kleines Stück hinzu, um gemeinsam das Ziel zu erreichen, das einfach darin besteht, anderen zu helfen! Der Slogan unserer Organisation ist Solidarität: Synonym für Hilfe, Unterstützung, Wärme, Leistung, Freundschaft und somit Schönheit!“ Ich schließe mit einem Gedanken des Psychiaters Paolo Crepet: „Du solltest lernen, dass das Leben, wie die Liebe, das einzige Geschäft ist, dessen Bilanz rot enden muss: Man muss alles geben, ohne zu rechnen, was einem selbst zugedacht ist. Was wir anderen geben, gehört uns für immer, während das, was wir für uns behalten, für immer verloren ist.“

*Walter Venturelli*

## 5x1000 UNTERZEICHNUNG DER EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG 2025:

Die Zukunft von Anteas ist mit seiner Fähigkeit verbunden, neue Wege zu eröffnen und die vielen bereits bestehenden Arbeitsbereiche zu stärken und zu verbessern. In diesem Sinne wirst du durch deine 5x1000 dazu beitragen, dass unser Verein noch näher bei den Menschen ist, indem wir auf Bedürfnisse und Anforderungen eingehen und, auch durch neue Projekte und Dienstleistungen, die mit deinem Beitrag aktiviert werden, als sozialfördernde Institution für die gesamte Gemeinschaft gefestigt werden. **Wenn du die Steuererklärung machst:**

1. Fülle das Formular 730, den CU oder das einheitliche Modell aus.
2. Unterzeichne im Feld „Unterstützung gemeinnütziger Organisationen, sozialer Fördervereine“
3. Gib die Steuer-ID von **ANTEAS** an: **C.F.: 94060340216.**

### Wenn du keine Steuererklärung machst:

Die Steuerpflichtigen, die keine Erklärung abgeben müssen, können wählen, einen Teil von 8, 5 oder 2 Promille der IRPEF über das vorab ausgefüllte CU-Formular zuzuweisen.

### Wie macht man das?

1. Fülle das CU-Formular mit deinen Daten aus.
2. Setze deine Unterschrift.
3. Gib es bei einer Poststelle, einer Bank oder einem CAF ab.

## TOURISMUS 2025

In diesem Jahr freuen wir uns, eine unglaubliche Teilnahme an unseren touristischen Angeboten anzukündigen! Die eintägigen Ausflüge waren in kürzester Zeit ausgebucht, was das große Interesse an unseren Angeboten zeigt. Auch die Wellnessaufenthalte sind äußerst beliebt und verzeichnen eine ständig wachsende Nachfrage.

In diesem Jahr ziehen die Badeaufenthalte viele von Ihnen an und bieten eine hervorragende Gelegenheit zur sommerlichen Entspannung. Es gibt jedoch einen Aufenthalt, der nur wenige Anmeldungen verzeichnet hat: der in Cattolica, der vom 31. August bis 14. September geplant ist. Derzeit haben wir eine beträchtliche Anzahl an Doppelzimmern verfügbar.

Wenn Sie interessiert sind, laden wir Sie ein, uns zu besuchen, um sich anzumelden. Ihre Teilnahme ist entscheidend, um diese Initiative zu ermöglichen! Andernfalls wären wir gezwungen, die Durchführung zu überdenken.



## KONFERENZEN: Ein kontinuierlicher Erfolg!

Wir freuen uns, bekannt zu geben, dass unsere Konferenzen im April auf große Resonanz gestoßen sind! Ein großes Dankeschön an alle, die an der Veranstaltung teilgenommen haben. Besonders hohe Beteiligung gab es bei der Konferenz am 23. April von Dr. Enzo Rovere zum Thema „Erbschaft und Testament“. Wir informieren Sie, dass wir bereits daran arbeiten, ein umfangreiches Programm von Konferenzen für den Herbst zu organisieren.



Vorträge am 23 april 2025



## **„WENN DAS PFLEGEHEIM ZU EINER WAHL WIRD“** *„Reflexionen über das Alter, die Freiheit und die Schwierigkeiten des Systems in Südtirol“*

**.....Fortsetzung von der ersten Seite**

Vor Kurzem, während eines ruhigen Gesprächs bei einer Tasse Kaffee, hat ein älterer Freund, aktives Mitglied von ANTEAS, nachdenklich über seine Situation reflektiert und mir mit natürlicher Sanftheit anvertraut: "Ich würde gerne mit meiner Frau in ein Altenheim gehen, aber ich habe mit einigen Problemen zu kämpfen, um dort Zugang zu bekommen." Dieser Satz hat mich tief berührt. Nicht weil er merkwürdig war, sondern weil er einen Gedanken umkehrte, den ich immer für selbstverständlich gehalten hatte, nämlich dass ein Altersheim eine schmerzliche Wahl sei, die man nur treffen könne, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft seien. In seinen Worten lag jedoch ein authentischer Wunsch. Eine Vorstellung von Alter, die mit Würde, Fürsorge und Gesellschaft gelebt wird. Eine Lebensentscheidung, keine Niederlage.

Wer die Welt der Senioren kennt, weiß, wie stark der Wunsch ist, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben. Und es ist nicht nur ein Gefühl, die Daten bestätigen es. In Südtirol möchte ein großer Teil der älteren Menschen sein Alter in der eigenen Wohnung verbringen, umgeben von vertrauten Gegenständen und lieben Erinnerungen. Doch oft sind die Wohnungen nicht mehr geeignet: Steile Treppen, enge Bäder, unsichere Räume. Das gilt nicht für den Freund, von dem ich sprach – seine Entscheidung ist gelassen – aber für viele andere, die gezwungen sind, ihr Zuhause nicht aus freien Stücken, sondern aus Notwendigkeit aufzugeben. Zu dieser Schwierigkeit kommt die konkrete und schmerzhafteste Herausforderung des Zugangs zu Altersheimen hinzu. In Südtirol ist es kompliziert, einen verfügbaren Platz zu finden. Die Wartelisten sind lang, und oft sind die nächstgelegenen Einrichtungen voll. Auch wo freie Betten vorhanden wären, fehlen Fachkräfte, Pflegekräfte, spezialisiertes Personal. Ein Mangel, der das Verlangen nach Frieden in einen Hindernisparcours verwandeln kann.

**Einsamkeit und Gemeinschaft: der Wert der Beziehungen.**

Ein weiteres zentrales Thema ist die Einsamkeit. Viele Ältere leben, obwohl sie zu Hause bleiben, isoliert, weit entfernt von Kindern, Freunden und dem Gemeinschaftsleben. Das Zuhause, das ein Zufluchtsort sein sollte, kann zur Gefängnis werden. Hier öffnet sich eine wichtige Reflexion. Es reicht nicht aus, ein Dach über dem Kopf zu garantieren. Es braucht Netzwerke der Solidarität, der Gemeinschaft, des Zuhörens. Die Gemeinschaften, Organisationen wie ANTEAS und die Freiwilligen spielen eine

grundlegende Rolle, indem sie Nähe, Hilfe und freundschaftliche Präsenz sowohl zu Hause als auch in den Einrichtungen bringen. Denn die wahre Lebensqualität wird nicht nur in Quadratmetern gemessen, sondern in menschlichen Beziehungen.

### **Die Unterstützung personalisieren: Jeder ältere Mensch ist eine Geschichte**

Jede ältere Person hat eine einzigartige Geschichte, eigene Wünsche und unterschiedliche Bedürfnisse.

Es gibt keine allgemeingültige Lösung für alle. Wer in seinem eigenen Zuhause bleiben möchte, sollte dies mit entsprechenden

Unterstützungen tun können. Wer hingegen das Bedürfnis nach Sicherheit und Gesellschaft hat, das ein Altenheim bietet, sollte eine

würdevolle und friedliche Aufnahme in der Nähe seiner Angehörigen finden können. Der größte Fehler wäre es, "von oben" zu entscheiden, ohne zuzuhören. Den älteren Menschen das Recht zurückzugeben, zu wählen, ihre Zukunft zu gestalten, bedeutet, ihre volle Würde bis zum letzten Tag anzuerkennen.

### **Was wir tun können**

Wir müssen beide Wege stärken:

- in barrierefreies Wohnen und häusliche Betreuungsdienste investieren;
- die Altersheime stärken und sie zu lebendigen, warmen und gemeinschaftlichen Orten machen;
- die Arbeit der Fachkräfte und der Freiwilligen wertschätzen;
- die Familien finanziell in der Pflege unterstützen.

Vor allem müssen wir unseren Blick verändern: Alter ist keine "zweitrangige" Lebensphase, sondern eine wertvolle Zeit, die Respekt, Aufmerksamkeit und Fürsorge verdient.

### **Schlussfolgerung**

Die Freiheit zu wählen, wo und wie man das Alter lebt, ist eines der schönsten Zeichen einer zivilen Gesellschaft. Freiheit, zu Hause zu bleiben, wenn möglich. Freiheit, ein Altersheim zu wählen, wenn gewünscht. Freiheit, in jedem Fall mit Würde und einem Lächeln zu leben.

Als Freiwillige von ANTEAS glauben wir, dass sich niemand "überflüssig" fühlen sollte, weder im eigenen Zuhause noch in einer Gemeinschaft. Denn das Alter ist immer noch Leben, Begegnung, Hoffnung.

*Franco Casale*



