



Associazione  
Nazionale Tutte le Età  
Attive per la Solidarietà

ODV organizzazione di  
volontariato  
APS associazione  
promozione sociale

Via San Quirino 34/A  
39100 BOLZANO

TEL: 0471 283 161

Codice fiscale ODV: 94060340216

Codice fiscale APS: 94146120210

E-mail: [antea.bz@virgilio.it](mailto:antea.bz@virgilio.it)

Pec ODV: [anteas-agasbz@pec.it](mailto:anteas-agasbz@pec.it)

Pec APS:

[aps-anteasagas@pec.it](mailto:aps-anteasagas@pec.it)

Sito: [www.anteas-agasbolzano.it](http://www.anteas-agasbolzano.it)

IBAN per soggiorni:

IT79X0604511600000005008235

IBAN per tessere e gite:

IT93A0585611602051570022804

Orario ufficio: 08:00 – 12:00

Orario delle attività: 14:30 – 17:30

## ANTEAS AGAS ODV PRESENTAZIONE E PROGRAMMA 2024

**CHI SIAMO:** L'Associazione di volontariato ANTEAS-AGAS è stata costituita nel 1997 su iniziativa di alcuni dirigenti della FNP-SGBCISL e si ispira ai valori di **condivisione**, **vicinanza** e **solidarietà**, valori che derivano anche dalle esperienze solidaristiche del mondo del lavoro.

È già passato un anno dalla mia elezione a presidente di questa Associazione di volontariato sociale e desidero in primis ringraziare i volontari indipendentemente dal loro ruolo svolto nell'Associazione, perché grazie al loro impegno, esperienza, capacità, al tempo che donano e soprattutto alla loro umanità, hanno permesso anche lo scorso anno la realizzazione delle nostre molteplici attività a favore delle persone in difficoltà del Comune di Bolzano.

Proseguiranno anche quest'anno le iniziative intraprese nell'anno 2023 (con l'Associazione Scrittori Bolzano, l'Associazione Club della Visitazione, contatti con RpA e le Scuole Primarie, attività intergenerazionale) oltre a tutte le altre attività che svolgiamo quotidianamente ormai consolidate nel tempo.

Dopo il successo dello scorso anno, riprendono le camminate del nostro attivo "Gruppo Camminatori", abbiamo in programma un torneo di burraco e una giornata nonni-nipoti dedicata agli scacchi (partita a scacchi a personaggi viventi).

Confidando ancora nel contributo concreto dell'Ente Pubblico (Provincia Autonoma e Comuni Bolzano, Merano e Bressanone) continueremo a promuovere il valore sociale della solidarietà. Insieme abbiamo conseguito molti risultati e molte nuove sfide ci attendono nel prosieguo dell'anno e solo grazie allo sforzo congiunto dei nostri volontari, soci e simpatizzanti, sarà possibile affrontarle con successo e continuare a perseguire l'auspicato traguardo, che è "semplicemente" quello di aiutare le Persone deboli e fragili!

*Il presidente **Walter Venturelli***

### DIVENTA SOCIO

In una società, come quella attuale, dove le spinte disgregative sembrano prevalere su ciò che viceversa crea reti e relazioni, l'esperienza associativa è diventata uno dei più efficaci antidoti al prevalere del pensiero unico, di quell'approccio cioè che fa prevalere il singolo individuo e i suoi



interessi alla più vasta comunità di persone. Aderire ad ANTEAS-AGAS significa partecipare, praticare la solidarietà, favorire l'invecchiamento attivo, il dialogo intergenerazionale, contrastare le solitudini e le forme di emarginazione; significa, soprattutto, contribuire a rimettere al centro la fiducia, elemento cardine dello stare insieme. Diventando soci di Anteas si sostiene concretamente la nostra associazione, aiutandola nel raggiungimento delle tante nuove sfide intraprese e nell'ideazione e creazione di innovativi spazi sociali.

**ISCRIVITI: CERCA LA SCHEDA SU [WWW.ANTEAS-AGASBOLZANO.IT](http://WWW.ANTEAS-AGASBOLZANO.IT) O PASSA DALLA NOSTRA SEDE DI VIA SAN QUIRINO 34/a**

**Inoltre, ogni socio è automaticamente assicurato per danni o infortuni o per responsabilità nei confronti di terzi nello svolgimento delle attività sociali.**



### DIVENTA VOLONTARIO

Non è mai troppo tardi e nemmeno troppo presto per diventare volontario. In qualsiasi momento, infatti, donando un po' del nostro tempo, abbiamo la possibilità di lasciare un impatto positivo sulla vita delle altre persone e, contemporaneamente, di influire positivamente sull'intera comunità. Attraverso il volontariato, ANTEAS-AGAS vuole costruire fiducia sociale, favorire l'apertura verso l'altro, coltivando altruismo e fiducia. Se vuoi sentirti utile, hai voglia di fare qualcosa per gli altri, ANTEAS-AGAS è pronta ad accoglierti e ad accompagnarti nella tua esperienza di volontariato, formandoti per saper far meglio. Non servono particolari competenze o talenti, ma solo passione, voglia di fare e qualche ora libera!

## NUMERI DEL BILANCIO SOCIALE ANTEAS-AGAS 2023

**499** soci 

**89** volontari 

**19.465** ore di volontariato 

**30.605** km percorsi 

**5.362** viaggi effettuati

ISCRITTA A CSV

associazioni volontariato provinciale



**CSV Alto Adige** ODV  
Centro Servizi per il Volontariato Alto Adige ODV

## Animazione, compagnia e solidarietà

I nostri volontari del gruppo ballo e la nostra corale ANTEAS-AGAS con il nutrito programma già concordato con alcune direzioni delle case di riposo sono presenti più volte nelle strutture nell'arco dell'anno per allietare gli ospiti delle case di riposo e sollevare il personale. Continueranno anche per l'anno 2024 le attività in sede di via San Quirino, incrementando animazione, attività motorie e compagnia. Il gruppo dei volontari che cura l'accompagnamento ha in programma incrementare l'attività di compagnia alle persone. Confermiamo le telefonate bimensili ai soci per uno scambio di informazioni e "controllare" direttamente le loro condizioni e i loro bisogni per aiutarli a trovare delle soluzioni ai loro eventuali bisogni e problemi con l'obiettivo di farli/e sentire meno soli/e.



**ANTEAS – AGAS**

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà  
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

## PRESENZA SANITARIA IN SEDE

Si informa che **tutti i lunedì** dalle **ore 9:00** è presente presso la nostra sede l'infermiere professionale Alessandro Altadonna



L'infermiere mette a disposizione la sua professionalità per delle prestazioni come:

- misurazione della pressione
- controllo della glicemia
- punture e se opportunamente prenotate anche i prelievi per l'esame del sangue (occorre prenotarsi)

Prenotarsi al numero 0471/283161



**ANTEAS – AGAS**

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà  
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

## CAMMINA CON ANTEAS AGAS OGNI MARTEDI'

Le passeggiate sono aperti a tutti.  
Vi aspettiamo numerosi!!!



- ❖ Camminata facile adatta a tutti
- ❖ Punti di ritrovo e la partenza verranno comunicati di volta in volta sul gruppo Whatsapp «Camminatori Anteas»
- ❖ Trasporto con mezzi pubblici



Prenotazioni al numero 0471/283161



**ANTEAS – AGAS**

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà  
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

POMERIGGI DI

## **BURRACO**

OGNI LUNEDI' E GIOVEDI'

**DALLE 14.30 ALLE 17.30**

**PRESSO LA NOSTRA SEDE**



**VI ASPETTIAMO!!!**

## FESTE DANZANTI

Le nostre **feste da ballo** come sempre si terranno presso la Sala Polifunzionale Europa in Via del Ronco con orario 14:30-19:00. La prenotazione del posto è obbligatoria telefonicamente al 0471 283 161. Con la tessera Anteas si può partecipare anche alle feste da ballo organizzate da associazioni ADA e AUSER.

Ecco le date delle nostre feste per anno 2024:

DOMENICA	28	GENNAIO	2024
DOMENICA	25	FEBBRAIO	2024
DOMENICA	24	MARZO	2024
DOMENICA	28	APRILE	2024
DOMENICA	26	MAGGIO	2024
DOMENICA	22	SETTEMBRE	2024
DOMENICA	27	OTTOBRE	2024
DOMENICA	17	NOVEMBRE	2024
DOMENICA	1	DICEMBRE	2024



## TRASPORTI SOCIALI

Con le tre auto di servizio e l'impegno degli attuali 14 autisti/e (2 nuovi reclutati) volontari, pensiamo di poter far fronte alle esigenze del trasporto sociale. Nel 2022 è stata rinnovata la convenzione con il comune di Bolzano che avrà durata per i prossimi 3 anni e quindi anche per quest'anno abbiamo certezza per il rientro delle spese notevolmente aumentate a causa dei noti rincari. E' in fase di realizzazione una piattaforma che in collaborazione con le altre due consorelle Auser e Ada ci permetterà di essere più efficienti nel servizio. Raccomandiamo agli utenti che trasportiamo (5.362 viaggi nel 2023) di contattarci per tempo così potremo accontentarli e programmare i viaggi richiesti.



Il futuro di Anteas è collegato alla sua capacità di aprire nuovi sentieri e rafforzare, migliorandole, le tante aree di lavoro già esistenti. In questo senso, grazie al tuo 5x1000, aiuterai la nostra associazione ad essere ancora più vicina alle persone incontrando bisogni ed esigenze e, anche tramite nuovi progetti e servizi attivati con il tuo contributo, a consolidarsi come soggetto di promozione sociale per l'intera comunità. **Se fai la dichiarazione dei redditi:**

1. compila il modulo 730, il CU oppure il Modello Unico
2. firma nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."
3. indica il codice fiscale di **ANTEAS C.F.: 94060340216**

### Se non fai la dichiarazione dei redditi:

I contribuenti, infatti, che non devono presentare la dichiarazione possono scegliere di destinare l'otto, il cinque e il due per mille dell'IRPEF utilizzando il modulo CU precompilato.

### Come fare?

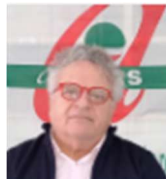
1. Completa il modulo CU con i tuoi dati
2. Metti la tua firma
3. Consegnalo ad un Ufficio Postale, presso un Istituto di Credito oppure ad un Caf



Walter Venturelli



Giulio Clamer



Bruno Falcomata'



Pino Morciano



Roberto Lescio



Pietro Borgo



### CONFERENZE, CORSI E INFORMAZIONE

Svolgiamo varie conferenze nei pomeriggi di mercoledì sul tema: benessere e prevenzione per la salute e per la mente, incontri con cine operatori, incontri con autori e presentazione libri in collaborazione con ASB – Associazione Scrittori Bolzano.

Anche nel 2024 prevediamo la redazione del nostro giornalino informativo “Bimensile Notizie Anteas” che inviamo a tutti i nostri soci per tenerli sempre aggiornati sulle nostre attività.



### LA CORALE ANTEAS

Ben guidata dal Maestro Michele Lo Bianco e la presidente Gabriella anche per anno 2024 svolgerà un programma molto intenso. 2 appuntamenti settimanali per le prove, numerosi concerti presso le case di ripose e chiese.

Quest’anno su richiesta di alcuni nostri soci di Merano, si realizzerà una presenza anche nella case di riposo della città del Burgraviato. Ai nostri lettori chiediamo di contattarci per le prove che ciclicamente il maestro Lo Bianco svolge per reclutamenti di

### ATTIVITA' MOTORIE, PISCINE, CORSO DI BALLO

Nel 2024 continuiamo ad organizzare i corsi di ginnastica in acqua presso la piscina della scuola Don Bosco e quella del Lido K. Dibiasi. I corsi si svolgeranno nei periodi: gennaio-maggio 2024 e ottobre-dicembre 2024. Inoltre, possiamo confermare i corsi di ballo per principianti presso la sala Piazzetta Maria Augia.



### IL NOSTRO DIRETTIVO



Franco Casale



Stefania Rostellato



Gabriella Baggio



Marisa Giovanazzi



Renato Borgo

# ANTEAS AGAS APS PRESENTAZIONE E PROGRAMMA 2024

## TURISMO, SOGGIORNI, CURE TERMALI

Nel 2024 Anteas Agas APS continuerà a collaborare con Anteas Agas ODV nella ordinaria funzione del nostro volontariato, e svilupperà il turismo sociale. Oltre all'elenco esposto di seguito, ricordiamo le novità che sono Franciacorta, Isola d'Ischia, Assisi, lago di Garda e la Crociera. Grazie alla collaborazione con le agenzie Torre Franca Travel ed anche Travel Friends abbiamo potuto sviluppare il seguente programma turistico per l'anno 2024:

### Soggiorni termali 2024 a Montegrotto Hotel Marco Polo:

- ❖ 12.05-19.05 (7 notti relax); 22.09-06.10 (14 notti relax);  
06.10-13.10 (7 notti relax); 27.12.24 – 03.01.25 (7 notti relax e Capodanno)

### Soggiorni marini 2024:

- ❖ Cattolica Hotel Mediterraneo 3\* – 02.06 – 16.06
- ❖ Riccione- Hotel Kent 3\* – 01.09-15.09
- ❖ Isola d'Ischia – Hotel Aurora Terme 4\* - 30.03-06.04

### Novità:

- ❖ Crociera Mediterranea 05.05-12.05 (Italia, Croazia, Grecia)

### Gite di 1 giorno:

- ❖ Gita a Franciacorta – 28.04.2024
- ❖ Navigazione sul Lago di Garda – giugno 2024

In collaborazione con Ada e Auser vengono organizzate gite da 1-2 giorni. Sono programmate 2 giorni a Milano nel mese di maggio, a fine settembre Padova (la Capella degli Scrovegni), Parco Sigurtà in aprile e Modena a metà ottobre.



12 – 19 MAGGIO 2024 (7 notti)  
22 SETT. – 6 OTT. 2024 (14 notti)  
6 - 13 OTTOBRE 2024 (7 notti)  
27.12.24 – 03.01.2025 (7 notti)

**Montegrotto Terme** a soli 2 km da **Abano Terme**, all'interno della più grande stazione termale d'Europa, le **Terme Euganee**. Hotel Marco Polo classificato 3 stelle superior offre **cure termali convenzionate** con il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) ed un **centro benessere** per vivere una vacanza rigenerante all'insegna del totale **relax!**

Le quote dei nostri soggiorni termali comprendono: trasferimento in pullman A/R Bolzano-Montegrotto, sistemazione in camere con servizi privati, riscaldamento, TV, pensioni complete con scelta multipla del menù, bevande comprese, Utilizzo delle piscine, (cuffie obbligatorie) termali interna ed esterna, utilizzo della palestra, acquagym, accappatoio, noleggio delle biciclette, copertura assicurativa, referenti per tutto il periodo di soggiorno.

# **PASQUA 2024**

## **ALL' ISOLA D'ISCHIA**

**30.03 – 06.04 2024**  
**(7 notti)**



### **HOTEL PARCO AURORA TERME 4\***

In una delle zone più incantevoli di Ischia, sul mare, sorge l'Hotel Parco Aurora Terme, adagiato in uno scenario naturale d'incomparabile bellezza con vista sul Golfo di Napoli, il porto d'Ischia ed il Castello Aragonese, a ridosso della centralissima zona dello shopping di Corso Vittoria Colonna. La quota del soggiorno comprende: 7 pensioni complete con bevande ai pasti, trasferimento in pullman A/R da Bolzano al Porto di Pozzuoli, transfer dal porto di Napoli o Pozzuoli fino all'hotel andata e ritorno con servizio di traghettamento, PRANZO DI PASQUA E PASQUETTA, reparto SPA; assicurazione medico/bagaglio.

*Organizzato in collaborazione con l'agenzia Travel Friends.*

### **Soggiorno marino a** **CATTOLICA**

**Hotel "MEDITERRANEO" 3\*S**  
**02 GIUGNO – 16 GIUGNO 2024**



### **Soggiorno marino a** **RICCIONE Hotel "KENT" 3\*** **1 settembre - 15 settembre 2024**



Nel 2024 vorremmo proporvi 2 soggiorni marini nella famosa costiera romagnola.

I nostri soggiorni comprendono transfer in pullman A/R da Bolzano fino all'hotel, 14 pensioni complete con bevande ai pasti, servizio spiaggia: 1 ombrellone ogni 2 lettini, serate danzanti in hotel, assicurazione medico/bagaglio, assistenza turistica.

Sconti previsti per le persone sopra 70 anni (NB: usufruibile solo 1 volta all'anno). La disponibilità delle camere singole è limitata. I soggiorni verranno effettuati al raggiungimento di almeno 20 persone.

*I soggiorni sono organizzati in collaborazione con l'agenzia Travel Friends.*

Iscrivendosi alla nostra fantastica crociera avrete incluso: trasferimento in Bus GT da Bolzano al Porto di Venezia andata e ritorno, sistemazione nella categoria prescelta per tutta la durata della crociera, vitto a bordo (prima e seconda colazione, tè, pranzo, buffet di mezzanotte, sorprese gastronomiche), partecipazione a tutte le attività di animazione, utilizzo di tutte le attrezzature della nave Servizio trasporto bagagli nel porto di inizio/termine della crociera i mezzi d'imbarco e sbarco nei porti dove la nave non attraccherà la banchina, quote di servizio e tasse portuali, assicurazione medico bagaglio – assistenza.



**MSC SINFONIA**  
**CROCIERA ITALIA-**  
**GRECIA-CROAZIA**

**Dal 05.05 al 12.05 2024**

## UNA GITA ALLA SCOPERTA DELLA FRANCIACORTA

con VISITA AD UNA CANTINA LOCALE

10 APRILE 2024

La quota di questa interessante gita comprende viaggio in pullman GT, visita guidata intera giornata, ingresso al Monastero di San Pietro di Lamora, degustazione con sommelier presso un'azienda di produzione vino della Franciacorta, pranzo riservato in azienda agricola con incluso acqua e vino di produzione locale, visita ad Iseo nel pomeriggio, assicurazione.



## NAVIGAZIONE SUL LAGO DI GARDA

7 GIUGNO 2024

Vi invitiamo ad iscriversi a questa bellissima gita con la navigazione sul Lago di Garda.

E' incluso il viaggio in pullman andata/ritorno da Bolzano a Riva del Garda e la navigazione da Riva del Garda fino a Sirmione (andata/ritorno). Un Giro lago di un'intera giornata prevede soste a Sirmione e Bardolino. Pranzo libero.



## UMBRIA: ASSISI-PERUGIA E GUBBIO

DAL 17 AL 20 OTTOBRE 2024

La quota di questo bellissimo tour comprende: viaggio in pullman GT da Bolzano ed a disposizione durante il tour nel rispetto del programma e delle ore di guida; sistemazione in hotel 3\* a Santa Maria degli Angeli in camera doppia; trattamento di mezza pensione dal primo giorno all'ultimo + 2 pranzi in hotel bevande incluse; visita guidata intera giornata il secondo giorno con prenotazione ingresso alla Basilica di San Francesco e noleggio auricolari; visita guidata di mezza giornata a Perugia; visita guidata con un frate a San Damiano oppure Eremo delle Carceri od entrambi; visita guidata di mezza giornata a Gubbio; pranzo in ristorante a Gubbio con bevande incluse, assicurazione medico bagaglio inclusa.



**VOGLIAMO SOTTOLINEARE CHE TUTTE LE NOSTRE PROPOSTE  
TURISTICHE VERRANNO EFFETTUATE SOLO AL  
RAGGIUNGIMENTO DI UN MINIMO DI 25 PARTECIPANTI!**